

# OBSAH

|                                                                         |           |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>VYZNÁNÍ.....</b>                                                     | <b>3</b>  |
| <b>ÚVODEM ŠUMAVSKÉHO CHUŤOVNÍČKU .....</b>                              | <b>4</b>  |
| <b>KOŘENÍ A JEHO POUŽITÍ .....</b>                                      | <b>5</b>  |
| <b>DROBNÉ RADY A ZAJÍMAVOSTI.....</b>                                   | <b>8</b>  |
| <b>ZVĚŘINA.....</b>                                                     | <b>12</b> |
| Šumavská houžev .....                                                   | 12        |
| Živáňská po šumavsku .....                                              | 13        |
| Divutvorný hrnec .....                                                  | 14        |
| Překvapení pro 6 flamendrů .....                                        | 14        |
| Pochoutka převozníka z Horní Plané .....                                | 15        |
| Lovecká pochoutka .....                                                 | 15        |
| Zálesácký pilaf šumavského uhlíře .....                                 | 16        |
| Špíz boubínské oborníka .....                                           | 16        |
| Pochoutka vojenských myslivců z Horní Plané .....                       | 17        |
| Masové nudličky hajného od Schwarzenberského kanálu .....               | 17        |
| Zvěřina na zelenině podle starého lovce ze Záhvozdí .....               | 18        |
| Jelení řízek hajného Františka .....                                    | 18        |
| Jelení medailonky ze staré fořtovny .....                               | 18        |
| Jelení guláš „Smolíček pacholíček“ .....                                | 19        |
| Sváteční biftek z telky pro pana nadlesního z Arnoštova .....           | 20        |
| Srňčí hřbítek mladé kuchařky .....                                      | 20        |
| Arnoštovský lovecký špíz „pro Slávka“ .....                             | 21        |
| Srňčí guláš zpátečník .....                                             | 21        |
| Rychlý srňčí medailonek oborníka z Hluboké .....                        | 21        |
| Guláš ondřejovského pytláka .....                                       | 22        |
| Kančí pochoutka starého nimroda z Jablonce .....                        | 23        |
| Grilované medailonky podle hajné z uhlíkovské hájenky .....             | 23        |
| Divočák pro sedm šumavských pytláků .....                               | 24        |
| Želnavská roláda .....                                                  | 25        |
| Černá roláda z Českých Žlebů .....                                      | 26        |
| Zvěřinová pochoutka hajného z Blanského lesa .....                      | 26        |
| Překvapení z divočáka pro puškařského mistra Frantese .....             | 27        |
| Šumavské houbové nočky z Lenory do polévky ze zvěřiny .....             | 27        |
| Mufloní balada mladého adjunkta .....                                   | 28        |
| Zajíc (ne „zajíček“) podle krumlovského hejtmána .....                  | 29        |
| Divoká kachnička po jihočesku .....                                     | 29        |
| Pečený divoký holub pro paní Perchtu z Rožmberka alias Bílou paní ..... | 30        |
| Jágrecht (moje specialita pro šumavské přátele-lovce) .....             | 30        |
| Pikantní játra z Jeleních Vrchů .....                                   | 31        |

|                                                                     |           |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| Špikovaná jatýrka .....                                             | 31        |
| Plíčky ze zvěřiny od studené Vltavy .....                           | 32        |
| Pikantní klobásky podle Mondeka z Volar .....                       | 32        |
| <b>„MYSLIVCOVA OSOBNOST“ .....</b>                                  | <b>33</b> |
| <b>HOVĚZÍ MASO .....</b>                                            | <b>34</b> |
| Hodslavická řezanka .....                                           | 34        |
| Hovězí roláda paní hajné z Krakonošovy zahrady .....                | 35        |
| Pikantní pečeně z Podkletě .....                                    | 36        |
| Volarský loupežník .....                                            | 36        |
| Uhlířský biftek od Knížecího stolce .....                           | 36        |
| Šťavnaté hovězí Vavřinec .....                                      | 37        |
| Đábelská pochoutka na sobotní večer .....                           | 37        |
| Đábelské sousto vltavských vorařů .....                             | 38        |
| Roštěnky na pórku z hájenky v Nové Peci .....                       | 38        |
| Roštěnka na sardelích podle fořta z Vlčích jam .....                | 38        |
| Šumavské hovězí nadivoko .....                                      | 39        |
| Divoká roštěná brigádníků z Horní Sněžné .....                      | 39        |
| Hovězí pečeně krumlovského purkmistra .....                         | 40        |
| Kláštevní zapékané hovězí ze Zlaté Koruny .....                     | 40        |
| Hovězí pochoutka od Černé v Pošumaví .....                          | 41        |
| Rožnovský guláš pro posezení u pívčka .....                         | 41        |
| Hovězí řezy s jatry ze Strážného .....                              | 42        |
| <b>VEPŘOVÉ MASO, JÁTRA .....</b>                                    | <b>43</b> |
| Křišťanovský řízek .....                                            | 43        |
| Pochoutková bomba pro Macíka Šebka .....                            | 44        |
| Kapsa venkovského faráře .....                                      | 44        |
| Ražniči s houbami dle hajné Novákové z Jeleních Vrchů .....         | 45        |
| Vojenský biftek z Boletic .....                                     | 45        |
| Vepřové kotlety na paprice z Dolní Vltavice .....                   | 46        |
| Pikantní jehla celníků ze Strážného .....                           | 46        |
| Alobalový balíček a milý pozdrav z Protivína .....                  | 46        |
| Masová směs před dovolenou .....                                    | 47        |
| Sele na rožni po křišťanovsku .....                                 | 48        |
| Vepřové maso podle Pepíka Kroupy .....                              | 48        |
| Bůček ke stolu i na noční čekání podle Tondy Herberta .....         | 49        |
| Vepřové na zázvoru po staročesku .....                              | 49        |
| Karbanátky plněné houbami podle sestry Boženky .....                | 50        |
| Karbanátky chvalšinského dřevorubce .....                           | 50        |
| Zbytkové dobrůtky .....                                             | 50        |
| Masové koblížky Fanyňky zpod Bobíku .....                           | 51        |
| Rychlá játra z Libínského Sedla .....                               | 52        |
| Játrová omáčka vimperských řezníků .....                            | 52        |
| Nadívaný jazyk pro Zuzanu Vojířovou .....                           | 52        |
| Dušené vepřové ledvinky podle mlynářky z Blažejovického mlýna ..... | 53        |
| Šumavská masová směs ze stožecké pily .....                         | 54        |
| Škvarková pomazánka z Tisovky .....                                 | 54        |



|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>TELECÍ, UZENÉ, SKOPOVÉ, JEHNĚČÍ, KRÁLÍK .....</b>         | <b>55</b> |
| Telecí sekaná křišťanovského statkáře .....                  | 55        |
| Moravský plecovník (podle babičky Rožnovské) .....           | 56        |
| Jarní sekanice podle babičky Lidušky .....                   | 56        |
| Divoký šíp pašeráka ze Záblatí .....                         | 56        |
| Velikonoční jehněčí pečeně s nádivkou od Vyššího Brodu ..... | 57        |
| Králík nadivoko pro kamaráda Huberta .....                   | 58        |
| Králík nadivoko pro ženy kamaráda Huberta .....              | 58        |
| <b>DRÚBEŽ .....</b>                                          | <b>59</b> |
| Kuřecí medailonky z Frymburka .....                          | 59        |
| Nedělní kuře podle paní Šenbauerové z Nové Pece .....        | 60        |
| Tončovy „labutí krky“ .....                                  | 60        |
| <b>RYBY .....</b>                                            | <b>61</b> |
| Smažená ryba Pepka námořníka .....                           | 61        |
| Grundle .....                                                | 61        |
| Lahůdkoví slanečci podle paní Vodičkové z Prahy .....        | 62        |
| Silvestrovská ryba „kyselačka“ .....                         | 62        |
| Jenišovský rybí salát (z malé bílé ryby) .....               | 63        |
| <b>HOUBY .....</b>                                           | <b>64</b> |
| Plněné houbové kapsy pro Jarmilku .....                      | 64        |
| Houbový kuba šumavského pašeráka .....                       | 65        |
| Jarmilčina pochoutka z Křišťanova .....                      | 65        |
| Šumavské flíčky z chlumské hájenky .....                     | 66        |
| Plněné houby z rožmberského podhradí .....                   | 66        |
| Ciganské pišoty .....                                        | 67        |
| Houbová pomazánka „dech Šumavy“ .....                        | 67        |
| Houbová pomazánka z Jeleních Vrchů .....                     | 68        |
| Houbový salát „Václav“ .....                                 | 68        |
| Co? Houby s vocem! .....                                     | 69        |
| <b>POLÉVKY .....</b>                                         | <b>70</b> |
| Kulajda paní Rožnovské .....                                 | 70        |
| Kyselo po šumavsku .....                                     | 71        |
| Bramboračka s houbami – Martinova .....                      | 71        |
| Zelová polévka couračka ze Želnavy .....                     | 72        |
| Jihočeská pivní polévka od Vítkova Kamene .....              | 72        |
| Housková polévka pekaře z Křemže .....                       | 73        |
| <b>SÝRY .....</b>                                            | <b>74</b> |
| Sýrové překvapení „Martin“ .....                             | 74        |
| Markovský mls podle Jarušky .....                            | 74        |
| Špíz mistra Antla z lenorské sklárny .....                   | 75        |
| Smažený sýr ovčáka z Českých Žlebů .....                     | 75        |
| Kolínka s brynzou podle Jarmilky .....                       | 75        |

## **POMAZÁNKY, SALÁTY .....76**

|                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Labužnická pomazánka od Jordánu.....                                                       | 76 |
| Pomazánka z játrové paštiky .....                                                          | 77 |
| Pomazánka pašeráka od Soumarského Mostu .....                                              | 77 |
| Sýrová pomazánka pro odpolední šoulačku či večerní posezení<br>s kamarády „u soudku“ ..... | 77 |
| Pomazánky k večernímu klábosení.....                                                       | 78 |
| Ševcovský mls podle Mařenky .....                                                          | 79 |
| Jogurtová pochoutka .....                                                                  | 79 |
| Míchaný salát „Jaruščina pochoutka“ .....                                                  | 80 |
| Vaječný salát s houbami .....                                                              | 80 |
| Zelový salát pro mlsné jazýčky kluků Benešáků .....                                        | 80 |
| Salátová zálivka podle tety Rozálie .....                                                  | 81 |
| Zeleninová všehochuť .....                                                                 | 81 |

## **STUDENÉ OMÁČKY, ZELENINA .....82**

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| Studené omáčky pro různé příležitosti ze šumavských samot ..... | 82 |
| Studená omáčka Benešových z Tábora.....                         | 84 |
| Kečup křišťanovského fořta.....                                 | 84 |
| Zeleninová příloha podle Mirka Peroutky.....                    | 85 |
| Křenové zelí pana Rožnovského (jen pro labužníky) .....         | 85 |
| Kysané zelí paní poštmistrové z Větrní .....                    | 85 |
| Zabíjačkové zelí ze šumavského podhůří .....                    | 86 |
| Zapečená mísa „Brokolík.....                                    | 87 |
| Zahradníková pochoutka ze Šibeňáku.....                         | 87 |
| Rolka kájovského kostelníka .....                               | 87 |

## **BRAMBORY .....88**

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Bramborová pochoutka panny Dorotky .....       | 88 |
| Bramborová pochoutka z Perneku .....           | 89 |
| „Tetřeví oko“ z Ondřejova .....                | 89 |
| Babiččiny škubance .....                       | 90 |
| Smetanové brambory chvalšinského pošťáka ..... | 90 |
| Bramborové šulánky.....                        | 90 |
| Caparanda.....                                 | 91 |
| Bramborové bochánky .....                      | 91 |
| Pikantní omáčka z křišťanovské hájenky .....   | 91 |

## **DOMÁCÍ VÍNA, ŠTÁVY, ZAVAŘENINY.....92**

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Domácí vína starých Šumaváků ..... | 92 |
| Trnkové víno.....                  | 92 |
| Borůvkové víno .....               | 93 |
| Ostružinové víno .....             | 93 |
| Reveňové víno .....                | 93 |
| Šípkové víno .....                 | 94 |
| Likéry .....                       | 94 |
| Višňovka.....                      | 94 |
| Třešňovice .....                   | 95 |



|                                                      |            |
|------------------------------------------------------|------------|
| <b>Šťávy a zavařeniny .....</b>                      | <b>95</b>  |
| Ovocná šťáva .....                                   | 95         |
| Malinová šťáva .....                                 | 95         |
| Citronová šťáva .....                                | 96         |
| Bezinková limonáda .....                             | 96         |
| Fialkový sirup .....                                 | 96         |
| Jahodová marmeláda .....                             | 97         |
| Jahody podle paní Rožnovské .....                    | 97         |
| Brusinky .....                                       | 97         |
| Džem z dýně .....                                    | 97         |
| Okurky .....                                         | 97         |
| <b>MOUČNÍKY A JINÉ SLADKOSTI.....</b>                | <b>98</b>  |
| Jablkové řezy s pudinkem podle Jarušky .....         | 98         |
| Jablkový chlebiček pro nedělní posezení .....        | 99         |
| Rybízová bublanina .....                             | 99         |
| Citronový koláč (když nás honí mlsná) .....          | 99         |
| Jahodový krém .....                                  | 100        |
| Jablková pěna z Holubova.....                        | 100        |
| Zahradníková pochoutka .....                         | 100        |
| Ovocné mléko z Květušína .....                       | 101        |
| Peciválky .....                                      | 101        |
| Pekařská bída (recept po prababičce) .....           | 101        |
| Slané tyčinky k pivu do zátoňské hospůdky .....      | 101        |
| <b>RECEPTY PRO MLADÉ PŘÁTELE PŘÍRODY .....</b>       | <b>102</b> |
| <b>Vaříme v kotlíku .....</b>                        | <b>102</b> |
| <b>Ukaž, co umíš.....</b>                            | <b>103</b> |
| Plačící vejce .....                                  | 103        |
| Vejce na rožni .....                                 | 103        |
| Vejce na kameni.....                                 | 103        |
| Plněný brambor .....                                 | 104        |
| Ražniči .....                                        | 104        |
| Ražniči v horkém popelu.....                         | 104        |
| Ražniči „Zálesácké překvapení“ .....                 | 104        |
| Ryba na roštu.....                                   | 104        |
| Ryba v alobalu.....                                  | 105        |
| Rohlík z popela .....                                | 105        |
| Sendvič.....                                         | 105        |
| <b>ABECEDA ŠUMAVSKÝCH ZAJÍMAVOSTÍ .....</b>          | <b>106</b> |
| <b>NĚKOLIK ZAJÍMAVOSTÍ K POZNÁNÍ ŠUMAVY</b>          |            |
| <b>OKRUŽNÍ JÍZDOU .....</b>                          | <b>116</b> |
| Co pomůžeme chránit na Šumavě .....                  | 119        |
| <b>NA ZÁVĚR, ALE VĚČNÝ NÁVRAT PRO VZPOMÍNKU ....</b> | <b>120</b> |
| <b>VYZNÁNÍ ILUSTRÁTORA .....</b>                     | <b>121</b> |