

# Obsah

Jak být dobrým tátou? <i>Desatero tátologie</i> .....	11
Jak léčit těhotenské obtíže u muže a stát se víc otcem než matkou? .....	15
Jak oznámit přátelům a známým narození dítěte.....	19
Polibek demografům a do třetice všeho dobrého.....	23
Když jeden ve výchově říká hot a druhý čehý .....	29
Jak se zachovat chlapsky tváří v tvář divé zvěři aneb sám doma se svými dětmi .....	33
Jak si kdo ustele, tak si lehne aneb kdo vstává v noci k dětem? .....	37
Jak cestovat s dětmi vozem na výlet aneb děti - rizikový náklad! .....	41
Číst, nebo nečíst dětem pohádky aneb Jiřina Bohdalová a Pepa Dvořák, po čertech tvrdá konkurence .....	45
Jak strávit s dítětem pobyt v nemocnici v nadstandardní péči a nemuset podstoupit změnu pohlaví .....	49
Vystrojte si Ježíška a nebudte utahaní jako Klaus .....	53
Jak přivítat s dětmi důstojně nový rok a konečně využít jeden praktický dárek .....	57
Jak přijmout mužně svatého Valentýna a připravit své chlapečky na sedmdesát až sto Valentýnů .....	61

Jak (ne)vysvětlit všechny důležité věci dětem .....	65
Jak patriarchálně oslavit Valentýna aneb jablko nepadá daleko od stromu .....	69
Jak převychovat tchyni v babičku a zabránit, aby se vlastní matka stala tchyní .....	73
Jak se soustavně připravovat na pubertu svých dětí a zvládnout i sám sebe .....	77
Donaha duševně i fyzicky aneb jak si zachovat chlapskou autoritu v éře feminismu a kinderismu? .....	81
Vyražte s dětmi do přírody aneb jak se do lesa volá .....	85
Jak nervat nervy tatínkovi.....	89
Jak si (ne)pořídit domácí mazlíčky aneb jak zvládnout Noemův syndrom .....	93
Jak efektivně zvládnout vzdorovité dítěte .....	97
Jak přežít sportovní muka svých dětí .....	101
Jak si najít cestu k Foglarovi, i když nejste Mirek Dušín .....	105
Jak si ve vztahu oživit sebevědomí, když projde klinickou smrtí.....	109
Jak se shodnout na dovolené se třemi generacemi .....	113
Jak splnit jako zlatá rybka tři přání.....	119

## **TATI, VYPRAVUJ...**

I. Příběh vyprávěný balónkem .....	125
II. DOMÁCÍ : HOSTÉ .....	129
III. Děkujeme, odcházejte .....	137
IV. Kolik řečí znáš, tolikrát jsi človíčkem .....	141
V. Jaký byl tvůj tatínek?.....	145
VI. Když se muž počůrá .....	153
VII. Vůně dalek .....	157
VIII. Krvavá vendeta .....	163
IX. Vente amigo .....	169
X. Smutní hrdinové mexické telenovely .....	173
XI. Prší .....	183
XII. Sluníčko .....	193
XIII. Hadí voči .....	197
XIV. Láska, ten nepraktický handl .....	203
XV. Obludárium s. r.o. ....	209
XVI. Color TV .....	223
XVII. Dva světy .....	227
<i>Doslov</i>	
Táta se přestěhoval z periferie do města .....	234