

ÚVOD K DRUHÉMU VYDÁNÍ (<i>Jiří Pokorný</i>)	XVII
1. LÉKAŘI A PRVNÍ POMOC (<i>Jiří Pokorný</i>)	1
A. POSTUPY LÉKAŘSKÉ PRVNÍ POMOCI PŘI BEZPROSTŘEDNÍM OHROŽENÍ ŽIVOTA	
2. NEODKLADNÁ RESUSCITACE (<i>Jan Pokorný</i>)	7
2.1. Základní neodkladná resuscitace	7
2.1.1. Řetězec přežití	8
2.1.2. Postup při základní neodkladné resuscitaci u dospělých	9
2.1.3. Diagnóza zástavy dýchání a oběhu	18
2.1.4. Ventilace	19
2.1.5. Kompresie hrudníku	20
2.1.6. Obstrukce dýchacích cest cizím tělesem	22
2.1.7. Poznámky k resuscitaci dětí a utonulých	24
2.2. Elektrická defibrilace a kardioverze	27
2.2.1. Časná defibrilace	28
2.2.2. Provedení automatizované externí defibrilace	30
2.2.3. Univerzální postup při práci s automatizovaným externím defibrilátorem	31
2.2.4. Výsledek a postup po defibrilaci	33
2.2.5. Práce s automatizovaným externím defibrilátorem	35
2.2.6. Kardiopulmonální resuscitace – zahájení a ukončení	38
2.3. Rozšířená neodkladná resuscitace	39

2.3.1.	Arytmie reagující na defibrilaci	40
2.3.2.	Arytmie nereagující na defibrilaci.	42
2.3.3.	Průchodnost dýchacích cest a ventilace	43
2.3.4.	Zajištění průchodnosti dýchacích cest	44
2.3.5.	Pomůcky k zajištění průchodnosti dýchacích cest.	45
2.3.6.	Přístupy do žilního řečiště během neodkladné resuscitace.	60
2.3.7.	Nejdůležitější farmaka pro rozšířenou neodkladnou resuscitaci.	62
3.	KONTROLA MASIVNÍHO KRVÁCENÍ (<i>Jiří Pokorný</i>)	69
3.1.	Velká krevní ztráta	69
3.2.	Patofyziologie a příznaky velké krevní ztráty	69
3.3.	Vnitřní krvácení	70
3.4.	Zevní krvácení.	72
3.5.	Velké krvácení z přirozených tělních otvorů	78
3.6.	Hypovolémie – časné léčení	79
4.	BEZVĚDOMÍ NEJASNÉHO PŮVODU (<i>Jana Šeblová</i>)	85
4.1.	Zdroje informací	85
4.2.	Schéma základního neurologického vyšetření.	86
4.3.	Celkové příznaky	87
4.4.	Monitorování a paraklinická vyšetření	88
4.5.	Terapie.	88
4.6.	Možné příčiny bezvědomí	89
4.7.	Odeslání pacienta na příslušné oddělení.	93
5.	DUŠNOST (<i>Jiří Knor</i>)	95
5.1.	Základní pojmy	95
5.2.	Dušnost – důležité a časté klinické jednotky v přednemocniční neodkladné péči.	98
6.	ARYTMIE V PŘEDNEMOCNIČNÍ ETAPĚ (<i>Jan Škoula</i>)	109
6.1.	Supraventrikulární arytmie	111
6.2.	Komorové arytmie.	114
6.3.	Poruchy převodu vzruchu	116
7.	DIFERENCIÁLNÍ DIAGNOSTIKA BOLESTÍ NA HRUDI (<i>Jan Škoula</i>)	121
7.1.	Anamnéza	121
7.2.	Fyzikální vyšetření	122
7.3.	Přístrojová diagnostika.	122
7.4.	Nejčastější příčiny bolestí na hrudi	122

8. AKUTNÍ INFARKT MYOKARDU (<i>Jan Škoula</i>)	127
8.1. Definice a patofyziologie	127
8.2. Výskyt akutního infarktu myokardu v podmínkách přednemocniční neodkladné péče	128
8.3. Diagnostika akutního infarktu myokardu v podmínkách přednemocniční neodkladné péče	129
8.4. Principy terapie akutního infarktu myokardu	132
8.5. Farmakoterapie akutního infarktu myokardu v rámci přednemocniční neodkladné péče	135
8.6. Obecně platné zásady terapie	138
8.7. Komplikace akutního infarktu myokardu	138
8.8. Ostatní akutní formy ischemické choroby srdeční	139
8.9. Směrování nemocných	141
9. ŠOK (<i>Jan Pokorný, Jan Škoula, Jiří Knor</i>)	143
9.1. Obecná charakteristika a definice	143
9.2. Hypovolemický šok	151
9.2.1. Diagnostika v přednemocniční péči	151
9.2.2. Terapie v přednemocniční péči	153
9.3. Kardiogenní šok (<i>Jan Škoula</i>)	159
9.3.1. Diagnostika v podmínkách přednemocniční péče	160
9.3.2. Terapie v podmínkách přednemocniční neodkladné péče	162
9.4. Septický šok	166
9.5. Anafylaktický šok	168
9.6. Neurogenní šok	171
10. ÚRAZY – POLYTRAUMA (<i>Vladimír Pokorný, Jan Pokorný</i>)	175
10.1. Hemoragicko-traumatický šok (<i>Vladimír Pokorný</i>)	177
10.2. Pomoc na místě nehody	179
10.3. Kraniocerebrální poranění (<i>Jan Pokorný</i>)	180
10.3.1. Prvotní vyšetření/ošetření	185
10.3.2. Resuscitace	188
10.3.3. Druhotné ošetření	190
10.4. Poranění páteře (<i>Vladimír Pokorný</i>)	191
10.5. Poranění hrudníku	191
10.6. Poranění břicha	195
10.7. Poranění končetin	195
10.8. Transport	196
10.9. Syndromy, které je nutné znát	199
11. PORANĚNÍ ÚST A OBLIČEJE (<i>Karel Šťastný</i>)	201
11.1. Poranění zubů	202

11.2.	Poranění dolní čelisti	203
11.3.	Poranění střední obličejové etáže	204
11.3.1.	Zlomeniny centrální části střední obličejové etáže	204
11.3.2.	Zlomeniny laterální části střední obličejové etáže	206
11.3.3.	Kombinované zlomeniny střední obličejové etáže.	207
11.4.	Poranění měkkých tkání obličeje	208
11.5.	Přidružená poranění páteře	208
11.6.	Traumatický šok a poranění obličeje	209
12.	TERMICKÁ TRAUMATA (<i>Ludomír Brož, Radana Königová</i>)	211
12.1.	První pomoc u termického traumatu	211
12.2.	Elektrotrauma	219
13.	NÁHLÉ PŘÍHODY V OTORINOLARYNGOLOGII	
	<i>(Ludmila Vybíňánková, Jaroslav Fajstavr, Zdeněk Voldřich, Pavel Voska)</i>	<i>223</i>
13.1.	Laryngitidy	223
13.2.	Aspirace cizího tělesa	224
13.3.	Edém laryngu	225
13.4.	Epistaxe	225
13.5.	Poleptání jícnu.	227
13.6.	Cizí tělesa v trávicích cestách	227
13.7.	Úrazy	228
14.	AKUTNÍ STAVY OHROŽUJÍCÍ OKO (<i>Jarmila Boguszaková</i>)	233
14.1.	Oční infekce a záněty.	233
14.2.	Náhlé poruchy zraku	238
14.3.	Úrazy	242
15.	NÁHLÉ PŘÍHODY BŘIŠNÍ (<i>Zbyněk Vobořil</i>)	247
15.1.	Obecná charakteristika	247
15.2.	Rozdělení.	247
15.3.	Vyšetření	248
15.3.1.	Hodnocení symptomatologie	248
15.3.2.	Fyzikální vyšetření nemocného	252
15.3.3.	Další důležité známky nitrobřišních zánětů	255
15.3.4.	Další vyšetření	255
15.4.	Akutní bolestivé syndromy	256
15.5.	Nejčastější chyby lékaře v terénu	258
16.	NÁHLÉ PŘÍHODY UROLOGICKÉ (<i>Rostislav Beneš</i>)	261

17. NÁHLÉ PŘÍHODY GYNEKOLOGICKÉ A PORODNICKÉ	
<i>(Jana Šeblová)</i>	265
17.1. Lékařská první pomoc při porodu	265
17.2. Mimoděložní těhotenství	267
17.3. Ostatní patologické stavy v souvislosti s těhotenstvím a během těhotenství	268
17.4. Akutní gynekologické příhody	271
18. ZÁKLADY LÉKAŘSKÉ PRVNÍ POMOCI U DĚTÍ <i>(Ivan Novák)</i>	273
18.1. Dušení	273
18.1.1. Dušení při vdechu	274
18.1.2. Dušení při výdechu	278
18.1.3. Dušení při vdechu i při výdechu	280
18.2. Šok	280
18.3. Dehydratace a rehydratační terapie	282
18.4. Křeče a bezvědomí	284
18.5. Horečka	288
18.6. Neodkladná resuscitace u dětí	289
18.6.1. Indikace k zahájení resuscitace	290
18.6.2. Postup při základní neodkladné resuscitaci	290
18.7. Intoxikace	297
18.8. Hadí uštknutí	300
18.9. Působení tepla na celý organismus	301
18.10. Týrané dítě	302
19. KŘEČOVÉ STAVY V PŘEDNEMOCNIČNÍ NEODKADNÉ PÉČI	
<i>(Jana Šeblová)</i>	305
19.1. Etiologie	305
19.2. Klinický obraz	306
19.3. Klasifikace křečových záchvatů	306
19.4. Vyšetření pacienta	308
19.5. Terapie	308
20. AKUTNÍ INTOXIKACE <i>(Jana Šeblová)</i>	311
20.1. Intoxikace obecně	311
20.2. Některé časté otravy	315
20.3. Intoxikace drogami – problematika prvního kontaktu	320
21. AKUTNÍ STAVY V PSYCHIATRII <i>(Alena Večeřová-Procházková)</i>	329
21.1. Krátkodobé zvládnutí akutně neklidného pacienta s duševní poruchou	331
21.2. Stavy zmatenosti	339

21.3.	Suicidální jednání	347
21.4.	Urgentní zásah při hromadných haváriích, přírodních katastrofách a neštěstích, stresové poruchy.	352
21.5.	Panická porucha a somatické symptomy úzkosti	355
21.6.	Akutní nežádoucí reakce vzniklé po aplikaci psychofarmak	358
22.	ANALGEZIE A SEDACE PŘI POSKYTOVÁNÍ LÉKAŘSKÉ PRVNÍ POMOCI (<i>Oto Masár, Antonín Malina</i>)	363
22.1.	Bolest a možnosti racionální terapie v přednemocniční péči.	363
22.2.	Farmakologické vlastnosti opioidních analgetik	367
22.3.	Analgetika 1. volby v přednemocniční péči	369
22.4.	Analgetika 2. volby v přednemocniční péči	370
22.5.	Méně vhodná analgetika pro PNP	371
22.6.	Neopiooidní analgetika	372
22.7.	Terapie chronické bolesti	373
22.8.	Terapie nádorové bolesti	374
22.9.	Sedace	375
B.	APLIKACE LÉKAŘSKÉ PRVNÍ POMOCI	
23.	BIOLOGICKÝ TERORISMUS (<i>Roman Chlíbek</i>)	379
23.1.	Obecná charakteristika	379
23.2.	Bakteriální onemocnění.	386
23.3.	Virová onemocnění	391
23.4.	Onemocnění vyvolaná toxiny	393
24.	CHEMICKÝ TERORISMUS (<i>Josef Fusek</i>)	397
24.1.	Obecná charakteristika bojových otravných látek.	398
24.2.	Nervově paralytické látky.	399
24.3.	Zpuchýřující otravné látky.	402
24.4.	Všeobecně jedovaté otravné látky.	404
24.5.	Dusivé otravné látky	405
24.6.	První lékařská pomoc u kombinovaných poškození – chemických mixtů	407
25.	RADIČNÍ TERORISMUS (<i>Jan Österreicher</i>)	409
25.1.	Třídění a první lékařská pomoc zevně ozářeným pacientům	409
25.2.	První lékařská pomoc u kontaminovaných pacientů.	411
25.3.	První lékařská pomoc u kombinovaných poškození	416
26.	ZBRANĚ, KTERÉ NEZABÍJEJÍ (<i>Ladislav Hess</i>)	417
26.1.	Dělení a charakteristika neletálních zbraní	417

26.2. Zasažení dráždivými látkami	419
26.3. Farmakologická imobilizace	419
26.4. Netradiční aplikace farmak	420
27. INTEGROVANÝ ZÁCHRANNÝ SYSTÉM	
– HROMADNÝ VÝSKYT RANĚNÝCH (<i>Josef Štorek</i>)	421
27.1. Hromadný výskyt postižených	422
27.2. Integrovaný záchranný systém	429
27.3. Úkoly lékaře za mimořádných podmínek	432
27.4. Bombový útok a následky exploze	436
27.5. Následky chemického napadení	437
27.6. Následky biologického napadení	439
C. POSTUP LÉKAŘE PŘI ÚMRTÍ	
28. OHLEDÁNÍ ZEMŘELÉHO V PŘEDNEMOCNIČNÍ ETAPĚ	
A DALŠÍ POSTUP (<i>Jiří Knor</i>)	445
PŘÍLOHY	
PŘÍLOHA 1	451
PŘÍLOHA 2	454
PŘÍLOHA 3	455
ZKRATKY	457
REJSTRÍK	463