

# Obsah

Předmluva od Jerryho Hickse . . . . . xi

## ČÁST I: Ústřední bod a Kniha pozitivních aspektů

• Váš příběh a <i>Zákon přitažlivosti</i> . . . . .	3
• Zdá se život být někdy nespravedlivý? . . . . .	3
• Stále nestačí „snažit se, jak nevíce můžete“? . . . . .	4
• Cokoliv si dokážu přát, mohu i dosáhnout . . . . .	5
• Dosahovat úspěchu je mé přirozené lidské právo . . . . .	6
• Peníze nejsou kořenem zla ani štěstí . . . . .	7
• Přitahuji každou svou zkušenost . . . . .	8
• Věděl jsem o důslednosti <i>Zákona přitažlivosti</i> . . . . .	10
• Co máme na mysli, když mluvíme o <i>vibraci</i> ? . . . . .	11
• Kdykoliv se cítím bohatý, hojnost si mě najde . . . . .	12
• Raději než podle standardů žijte svůj život vědomě . . . . .	14
• Vyprávějte příběh, který chcete zažít . . . . .	15
• Každý subjekt je ve skutečnosti tvořen dvěma subjekty . . . . .	15
• Jaký je příběh, který právě vyprávím? . . . . .	17
• Svůj život mohu přeorientovat využitím Pivotingu . . . . .	18
• Jsem tvůrcem své životní zkušenosti . . . . .	19
• V souladu jsou ty myšlenky, z nichž mám dobrý pocit . . . . .	20
• Vidím svůj svět očima Zdroje . . . . .	21
• Mohu si vědomě vybrat, že se budu cítit lépe . . . . .	22
• Mohla by být nemoc způsobená negativními emocemi? . . . . .	23
• Obrat od „cítím se špatně“ k „cítím se dobře“ . . . . .	24
• Jsem v harmonii se svým přáním? . . . . .	25
• <i>Co chci a proč?</i> . . . . .	26
• Právě teď se mohu cítit lépe . . . . .	28
• Pozornost zaměřená na nechtěné přitahuje více nechtěného . . . . .	29
• Zaměřuji se na chtěné, či na nechtěné? . . . . .	30
• Zaměř se na řešení, nikoliv na problém . . . . .	30

• Co <i>skutečně</i> chci, je cítit se dobře . . . . .	31
• Kdykoliv se cítím špatně, přitahuji nechtěné . . . . .	33
• Mé myšlenky se spojují v navzájem se posilující myšlenky . . . . .	34
• Vytváření <i>Knihy pozitivních aspektů</i> . . . . .	37
• Zákon přitažlivosti dodává myšlenkám sílu . . . . .	38
• Začnu svůj den s příjemně-pocitovanými myšlenkami . . . . .	40
• Čas spánku je časem sladění energií . . . . .	41
• Příklad Procesu pozitivních aspektů před usnutím . . . . .	42
• Příklad Procesu pozitivních aspektů po probuzení . . . . .	44
• Víím, jak se chci cítit . . . . .	45
• Nic není důležitějšího, než cítit se dobře . . . . .	46
• Je to čím dál tím lepší . . . . .	48
• Můj vesmír je pozitivně a negativně vyvážený . . . . .	49
• Můj vesmír reaguje na mou pozornost, kterou zaměřuji na... . . . .	50
• Rozhodnutí cítit se dobře přitahují příjemné pocity . . . . .	51
• Jak nemohu cítit jejich bolest? . . . . .	53
• Můj soucit není nikomu nic platný? . . . . .	55
• Neublížít, když mají pocit, že je jim ubližováno? . . . . .	57
• Nejsem zodpovědný za to, co vytvářejí druzí . . . . .	61
• Naslouchat vedení, nebo dosáhnout dobrých pocitů? . . . . .	62
• Co kdybych hrál hru na <i>Kdyby?</i> . . . . .	62

## ČÁST II: Přitahování peněz a manifestace hojnosti

• Přitahování peněz a manifestace hojnosti . . . . .	68
• Jednat z nedostatku se nevyplácí . . . . .	70
• Nejprve naleznou svou vibrační rovnováhu . . . . .	71
• Ani peníze, ani chudoba nepřinášejí radost . . . . .	73
• Jsem zde jako radostný tvůrce . . . . .	74
• Moc vibračního utrácení vibračních peněz . . . . .	75
• Peníze nepřitahuje to, že je potřebujete . . . . .	76
• Co když se „chudás“ necítí být chudým? . . . . .	77
• Jaký je příběh mé „finanční hojnosti“? . . . . .	80
• Co když chudí kritizují bohaté? . . . . .	81
• Co když naše peníze ztratí svou hodnotu? . . . . .	83
• Změnit směr sestupné spirály? . . . . .	84

• Válka proti válce je válkou . . . . .	86
• Můžeme uspět bez talentu? . . . . .	87
• Můžeme něco dostat, aniž bychom dávali? . . . . .	88
• Chtějí získat výhru v loterii . . . . .	88
• Žít v hojnosti není „zázrak“ . . . . .	90
• Vyměnit svobodu za peníze? . . . . .	90
• Negativní pocit ve vztahu k penězům či k rakovině? . . . . .	93
• Nikdy o peníze neusiloval? . . . . .	94
• Je utrácení peněz příjemné? . . . . .	96
• Jak změnit svůj bod přitažlivosti? . . . . .	99
• Je na mně, abych si určil své standardy . . . . .	100
• Funguje „šetření na zabezpečení“? . . . . .	101
• Vyprávění nového příběhu o hojnosti, penězích a finančním blahobytu . . . . .	102
• Příklad mého „starého“ příběhu o penězích . . . . .	104
• Příklad mého „nového“ příběhu o penězích . . . . .	105

### **ČÁST III: Udržuji si svůj pocit tělesného zdraví**

• Mé myšlenky vytvářejí mou fyzickou zkušenost . . . . .	111
• Stěžování si na stěžování je také stěžováním . . . . .	112
• Ve svém těle se mohu cítit dobře . . . . .	113
• Slova nic nenaučí, ale životní zkušenost ano . . . . .	114
• <i>Zákon přitažlivosti</i> rozšiřuje každou mou myšlenku . . . . .	115
• 15 minut pro mé úmyslné zdraví . . . . .	117
• Neomezují mě přesvědčení ostatních . . . . .	118
• Je dost času toho dosáhnout . . . . .	120
• Proč chci mít své tělo v perfektním stavu? . . . . .	121
• Mohu důvěřovat své věčné <i>Vnitřní bytosti</i> . . . . .	122
• Jakou roli má myšlení u traumatických zranění? . . . . .	123
• Bylo by možné léčit vrozenou nemoc vibrační cestou? . . . . .	124
• Civilizační onemocnění se objeví a zase zmizí, ale proč? . . . . .	125
• Byl jsem svědkem toho, jak se mé tělo samo přirozeně hojí . . . . .	126
• Udržím si zdraví pozorností zaměřenou na zdraví? . . . . .	127
• Kdy jsem inspirovaný k návštěvě lékaře? . . . . .	128
• Euforie ve chřtánu lva? . . . . .	129

- Jak by se někdo pociťující bolest mohl soustředit na něco jiného? . . . . . 131
- Mým přirozeným stavem je stav zdraví . . . . . 133
- Mohly by snad myšlenky nemluvněte přitahovat onemocnění? . . . . . 134
- Proč se někteří narodili s nemocí? . . . . . 135
- Pohovořme si o konceptu „nevyléčitelných“ onemocnění . . . . . 137
- Zaměřit se na humor, abychom znovu nabyli zdraví? . . . . . 137
- Zmizela nemoc díky jejímu ignorování? . . . . . 138
- Jaký účinek mají na nemoci očkovací látky? . . . . . 140
- A co lékaři, léčitelé a šamani? . . . . . 140
- Váš lékař jako prostředek ke zdraví . . . . . 141
- Co mohu udělat, abych jim pomohl? . . . . . 142
- Ale co když se nacházejí v kómatu? . . . . . 143
- Mohl jsem zdědit nemoc své babičky? . . . . . 144
- Jakou roli mají média v případech epidemií? . . . . . 146
- Zachyťte pocity nevolnosti, dokud jsou slabé? . . . . . 147
- Jsou artritida a Alzheimerova choroba nějakým způsobem léčitelné? . . . . . 148
- Představují cvičení a výživa faktory zdraví? . . . . . 150
- Co když se zdravý člověk cítí většinu času unavený? . . . . . 151
- Co je hlavním důvodem nemoci? . . . . . 152
- Příklad mého „starého“ příběhu o mém fyzickém zdraví . . . . . 153
- Příklad mého „nového“ příběhu o mém fyzickém zdraví . . . . . 154

#### **ČÁST IV: Perspektivy zdraví, tělesné hmotnosti a mysli**

- Chci mít radost ze zdravého těla . . . . . 159
- Chci svá přání a své zkušenosti uvést do rovnováhy . . . . . 160
- Nemusím své tělo srovnávat s ostatními . . . . . 161
- Co kdybych se viděl jako dokonalý? . . . . . 162
- Snaha zahnat nechtěné přitahuje více nechtěného . . . . . 162
- Má pozornost zaměřená na nedostatek přitahuje více nedostatku . . . . . 163
- Zaséváte-li zrnka strachu, vyrostete více strachu . . . . . 164
- Musí pozornost zaměřená na nemoc přitahovat nemoc? . . . . . 165
- Je má pozornost převážně zaměřená na zdraví? . . . . . 166

• Tělesné příznaky ostatních nemusejí být mou zkušeností . . . . .	167
• Jak mohu všechny ovlivnit, aby si udržovali své zdraví? . . . . .	168
• Uvolním se a spánkem podpořím své zdraví . . . . .	169
• Signalizují negativní emoce nezdravé myšlenky? . . . . .	170
• Do jaké míry mohu mít mé tělo pod kontrolou? . . . . .	170
• Můžeme vědomě podporovat růst nových svalů a kostí? . . . . .	173
• Co se stane, když něčí přání ovládne jeho přesvědčení? . . . . .	174
• Ale co když věřím, že existují nebezpečné bakterie? . . . . .	176
• Nechávám se vést za tím, co mám <i>opravdu</i> rád . . . . .	178
• Nejprve musím být ochoten vyhovět sám sobě . . . . .	179
• Existuje vhodný čas zemřít? . . . . .	180
• Jsou veškerá úmrtí formou sebevraždy? . . . . .	181
• Postup, jak ovládat svou tělesnou hmotnost? . . . . .	183
• Co se stravy týká, mohu dbát na své blaho? . . . . .	184
• Jaká jsou má přesvědčení ohledně jídla? . . . . .	186
• Názory druhých na mé tělo nejsou důležité . . . . .	187
• Příklad mého „starého“ příběhu o mém těle . . . . .	188
• Příklad mého „nového“ příběhu o mém těle . . . . .	188

## ČÁST V: Profese jako výnosné zdroje potěšení

• Mé první kroky při výběru profese? . . . . .	193
• „Čím si vyděláváš na živobytí?“ . . . . .	195
• Profese a <i>Zákon přitažlivosti</i> ? . . . . .	198
• Zaplňuji svou osobní prázdnotu službou? . . . . .	199
• Povznese můj vlastní úspěch druhé? . . . . .	201
• Chci svobodu, růst a radost . . . . .	203
• Chci, abych měl ze svého života dobrý pocit . . . . .	204
• Vytvářím si svou radostnou profesi . . . . .	204
• Je nemorální dostávat, aniž bych dával? . . . . .	205
• Vítejte na planetě Zemi . . . . .	207
• Nejdůležitější je cítit se dobře . . . . .	208
• Co brání mé profesi? . . . . .	209
• Budu vyhledávat důvody, abych se cítil dobře . . . . .	210
• Chci, nebo musím? . . . . .	211
• Co když to, co rád dělám, přitahuje peníze? . . . . .	213
• Chci, abych se ve své práci cítil svobodně . . . . .	214

• Jaká jsou pozitiva takového osvobození? . . . . .	215
• Můj čas strávený v práci podléhá mému osobnímu vnímání . . . . .	220
• Měl bych se snažit usilovněji pracovat? . . . . .	222
• Příklad mého „starého“ příběhu o mé profesi . . . . .	224
• Příklad mého „nového“ příběhu o mé profesi . . . . .	225
• Čas vyprávět nový příběh . . . . .	226

#### Záznam živého Abrahamova sdělení: Seminář *Zákona přitažlivosti*

• Jedná se o shodné vibrace? . . . . .	231
• Jste vibrující energií Zdroje . . . . .	234
• Vše bylo vibrujícím myšlením . . . . .	236
• Žít ve vibrační shodě? . . . . .	240
• Co signalizuje váš příběh? . . . . .	251
• Vibrační podstata peněz? . . . . .	254
• Můj příběh finančního úspěchu . . . . .	260
• Závěr Bostonského semináře . . . . .	265