

Obsah

Úvod ix

Jak čelit nepřízní

Řešení nepříznivých a šťastných
situací 3

Jak se postavit výzvám života 6

Překonávání hněvu

Nahrazování hněvu láskou 8

Odmítání daru hněvu 10

Potlačování hněvu 12

Vítězství jemnosti nad silou 16

Snažte se dělat to nejlepší

Dávejte každému to nejlepší
ze sebe 18

Spokojenost

Touha a spokojenost 21

V jakém závodě běžíme? 25

Nekončící touhy 28

Přijímání s uznáním

„Všechno, co mi dáváš, chutná
sladce“ 30

Úspěch a dosahování cílů

Naprosté soustředění 33

Pravidelnost 35

Nejlepší využití vlastního
času 37

Nezdar vede k úspěchu 40

Vytrvalá věrnost
životnímu cíli 42



Nechat být

Lpět, nebo nechat být? 45

Vytrvalost

Vytrvalost vede k úspěchu 48

Optimismus

Ve všem hledejte dobro 50

Nesobecká pomoc

Bůh žehná těm, kdo dávají 53

Bůh přichází v mnoha
podobách 56

Poctivost a pravdivost

Budte poctiví sami k sobě 58

Pravda si vždy najde cestu 61

Skromnost

Síla skromnosti 65

Láska ke zvířatům

Soucit se zvířaty 67

Odstraňování utrpení
zvířat 70

Láska učitele

Síla lásky učitele 72

Pravý učitel 74

Hledání štěstí

Poklad, který leží v nás 77

Pomíjivost života

Připravme svou duši

na věčnost 80



Boží všudypřítomnost, ochrana a milosrdenství

Boží milosrdenství 83

Před Bohem se nemůžeme
skrýt 86

Bůh je vždy s námi 87

Boha lze vidět
v mikrokosmu 90

Bůh podporuje dobro i zlo
stejně 92

Láska k Bohu

Dar pro Boha 94

Dosažení duchovního poznání

Hodnota zkušeností 96

Vybírejte si svou společnost
moudře 99

Lekce mysli a duše 101

Duchovní cvičení
Nejlepší půda pro duši 105

Duchovní světlo
Vnášení světla do tmy 109

Postarejte se sami o sebe
Teorie versus praxe 112



Mysl a duše
Nejsilnější nepřítel 114

Odloučení
Nelpění 118

Karma
Karma versus svobodná
vůle 121

Duchovní život
Volte mezi temným a zlatým
věkem 124
Pobývání s podobně
smýšlejícími lidmi 127

Modlitba a meditace
Pravý účel modlitby 129
Modlitba a práce 132
Co bychom měli žádat od
Boha? 135

Tolerance a odpuštění
Tolerování druhých 137

Osvícený život
Osvícený život 140

O autorovi 145