

Předmluva .....	7
Poznámka vydavatelů .....	15
Náboženské hodnoty a lidská společnost .....	17
Jasná povaha mysli .....	27
Čtyři vznešené pravdy .....	31
Karma .....	37
Lék moudrosti a soucítění .....	41
Altruismus a šest dokonalostí .....	45
Náboženská harmonie .....	59
Poklady tibetského buddhismu .....	65
Soucítění v globální politice .....	73
Meditace .....	81
Buddhismus od Východu na Západ .....	101
Božstva .....	115
Osm veršů pro výcvik mysli .....	121

Óm Mani Padme Húm . . . . .	139
Cesta k osvícení . . . . .	141
Já a ne-jáství . . . . .	183
Tibetské názory na umírání . . . . .	195
Transformování mysli pomocí meditace . . . . .	211
Dvě pravdy . . . . .	221
Spojení starých a nových překladatelských škol . . .	231