

Jak pracovat s touto knihou	9
Základní fakta o naší paměti	11
Paměť zraková	13
Paměť sluchová	13
Paměť hmatová	13
Paměť čichová	14
Paměť chuťová	14
Paměť motorická	14
Vývoj paměti od narození po seniorský věk	15
Jak napomoci lepšímu fungování paměti	17
Mnemotechniky	21
Technika loci	21
Kategorizace	21
Akronyma	22
Akrostická mnemonika	22
Rozdělení do menších celků a vytvoření asociací	23
Zapamatování pomocí příběhu	23
Strategie prvního písmene	24
Individuální cvičení	25
DLOUHODOBÁ PAMĚŤ TRVALÁ	25
Spisovatelé a jejich národnosti	25
Literární kvíz	26
Doplňte obě křestní jména	27
Literární postavy, autoři a díla	28

Doplňte název knihy	29
Hlavní města	30
O který hrad (zámek) jde?	31
O které město se jedná?	33
Ostrovy, země, světadíly	35
Česká města a čím jsou známá	37
Země a jejich úřední jazyky	38
Zeměpisný kvíz	39
Státy podle rozlohy a počtu obyvatel	41
Určete zemi	42
Určete zahraniční město	43
Sporty a známé sportovní události	44
Sportovci a jejich křestní jména, sporty	44
Sportovci, jejich sporty a země, které reprezentovali	46
Druhy sportů	47
Čím se zabývají vědní obory? I.	48
Čím se zabývají vědní obory? II.	49
Čím se zabývají vědní obory? III.	50
Stromy a jejich plody	51
Rodová a druhová jména léčivých rostlin	52
Zoologický kvíz	53
Botanický kvíz	55
Stavební slohy a jejich nejvýraznější prvky	57
Stavební slohy a stavby u nás	58
Stavební slohy a stavby ve světě	59
Doplňte jméno	60
Kde se narodili?	61
Doplňte křestní jméno herce	62
Tance a země jejich původu	63
Kdo je kdo v Čechách	63
Kdo je kdo ve světě	64
Míchání barev	64
Výtvarné směry a jejich představitelé	65
Prísloví	66
Přirovnání	72
Pohádkový kvíz	74
O kterou píseň se jedná?	76
RECENTNÍ PAMĚŤ	78
Zapamatování slov	78

Zapamatování různých slovních druhů	79
Kategorizace I.	80
Kategorizace II.	81
Kategorizace III.	82
Zapamatování hudebních nástrojů	83
Zapamatování dat	84
Zapamatování letopočtů	85
Zapamatování slov v tabulce.	86
Zapamatování řeckých a římských bohů	87
Zapamatování geometrických tvarů v tabulce	89
Zapamatování obrázků v tabulce	90
Zapamatování interpunkčních znamének a matematických symbolů v tabulce.	91
Zapamatování slov na ploše	92
Zapamatování dvojčíslí na ploše	93
SLOVNÍ ZÁSoba	94
Přesmyčky mužských a ženských jmen	94
Přesmyčky jídel	95
Skrývačky.	97
Vysvětlení zkratk.	98
Vytváření slov z písmen.	100
Synonyma	102
Vysvětlení úsloví	105
Vysvětlení přejatých slov	108
Rozdíly mezi slovy	110
Doplňte část těla do rčení	112
Společné pojmy.	114
Doplňte barvu do rčení	115
Barvy v zeměpisných názvech	116
Doplňte zvíře do rčení	117
Doplňte jídlo do rčení	118
Doplňte součást oděvu do rčení.	119
Barvy v názvu knihy.	120
Rostliny v názvu knihy	121
Zvířata v názvu knihy	122
Zvířata v názvech filmů	123
Jména v názvech filmů.	124
Čísla v názvech filmů	127
Čísla v názvu knihy	128

Jména v názvu knihy	129
Přeložte z latiny.	130
Přeložte ze slovenštiny.	131
Význam slov pocházejících z angličtiny	132
Význam slov pocházejících z francouzštiny	133
Vytváření slov od přípon.	134
Vymýšlení pojmů k zadaným přívlastkům	137
KONCENTRACE	139
Spojování slov	139
Najděte mužská jména.	140
Trojčíslí	141
Zakroužkování písmenek	142
LOGICKÉ MYŠLENÍ A MYŠLENÍ V SOUVISLOSTECH	143
Trojice výrazů I.	143
Trojice výrazů II.	144
Šifrování.	146
Co mají společného slova?	147
Co mají společného města?	148
Rčení s podobným významem	149
Místní přídavná a podstatná jména.	150
Přiřazování přídavných a podstatných jmen I.	151
Přiřazování přídavných a podstatných jmen II.	152
Přiřazování přídavných a podstatných jmen III.	153
Dvojice slov	154
Vztahy	155
Jídlo – co nepatří mezi ostatní	157
Rychlost pohybu zvířat	158
Přísluví podle témat	159
Zvířata a jejich charakteristické znaky.	162
Profese a jejich charakteristické předměty	163
MATEMATICKÉ SCHOPNOSTI	164
Číselné řady.	164
Počítání bez kalkulačky	164
Veselé počítání	165
Staré a cizí délkové míry	166
Staré a cizí objemové míry	166
Řešení	167
Literatura	201