

## Obsah

Předmluva Elizabeth Edwardové • 9

1. Pokud mapa nesouhlasí s terénem,  
je chybná • 15
2. Jsme to, co děláme • 20
3. Je těžké logickou cestou odstranit  
nelogickou myšlenku • 26
4. Všechny naše dětské duševní otrěsy jsou  
promlčeny • 32
5. Vztah vždy ovládá méně zainteresovaný  
partner • 38
6. City vyplývají z chování • 42
7. Buď smělý a dostane se ti pomoci • 50

8. Dokonalost je nepřítel dobra • 55
9. Dvě nejdůležitější otázky v životě zní:  
„Proč?“ a „Proč ne?“ Vtip je v tom vědět,  
kterou z nich kdy položit • 59
10. Naše největší síla je zároveň naší největší  
slabostí • 65
11. Nejbezpečnější věznice si budujeme sami  
sobě • 69
12. Problémy starších lidí jsou často vážné,  
ale jen zřídka zajímavé • 75
13. Štěstí je nejkrajnější riziko • 82
14. Pravá láska je jablko z rajske zahrady • 89
15. Jen zlé věci se odehrávají rychle • 94
16. Neztratí se každý, kdo zabloudí • 101
17. Neopětovaná láska sice bolí, ale není to  
láska romantická • 105
18. Nic není tak nesmyslné a zbytečné jako dělat  
stále stejné věci a očekávat jiné výsledky • 109
19. Před pravdou nelze utéct • 115

20. Lhát sám sobě je ubohé • 121
21. Všichni podléháme mýtu o dokonalém neznámém • 125
22. Láska se neztrácí ani po smrti • 129
23. Nikdo nemá rád, když se mu říká, co má dělat • 132
24. Nemoc má jednu velkou výhodu – zbavuje člověka odpovědnosti • 138
25. Bojíme se nesprávných věcí • 142
26. Rodiče dokážou formovat chování svých dětí jenom k horšímu • 149
27. Jediný skutečný ráj je ten, který jsme ztratili • 157
28. Smích je projevem odvahy a dokáže léčit • 165
29. Duševní zdraví vyžaduje možnost svobodné volby • 171
30. Odpuštění je forma uvolnění, ale není to totéž • 175