

# Obsah

- Předmluva — 9
1. Úvod — 13
  2. Jaká je vaše rodina? — 19
  3. Sebehodnocení: hrnec, který nikdo nesleduje — 29
  4. Sebehodnocení: pramen osobní energie — 39
  5. Mandala vašeho života — 49
  6. Komunikace: mluvení a naslouchání — 55
  7. Komunikační vzorce — 81
  8. Komunikační hry — 99
  9. Pravidla pro váš život — 113
  10. Systémy: Otevřené, nebo uzavřené? — 127
  11. Manželský pár: Architekti rodiny — 137
  12. Speciální rodiny — 153
  13. Vaše rodinná mapa — 175
  14. Plechovka se žížalami v akci — 187
  15. Rodinný projekt — 201
  16. Některé podstatné součásti projektu — 231
  17. Rodinné inženýrství — 257
  18. Rozšířená rodina — 277
  19. Životní cyklus — 287
  20. Dospívání — 293
  21. Vytváření pozitivních dvojic — 305
  22. Duchovnost — 313
  23. Pozdní léta — 319
  24. Rodina v širší společnosti — 335
  25. Mír v duši, mír mezi lidmi, mír mezi národy — 343
  26. Rodina budoucnosti — 349
- O autorce — 359