

OBSAH

Úvodem	vii
1. Nezlobte se na zrcadlo, zejména pokud jde o dědictví předků	1
Jak se chová závislý v partnerském vztahu	3
Závislost, aktivita a pasivita – jak se to rýmuje?	4
Záporná (nejen emoční) bilance	4
2. Malé testové extempore aneb Máte sklony k závislosti?	13
Test: Co si myslíte o světě a svém místě v něm?	15
Test: Má váš život smysl?	17
Test: Umíte mluvit?	19
Test: Jací vlastně jste?	22
Test: Co si odnášíte do života?	24
Test: Jaké nosíte brýle?	26
Test: Jaký výchovný styl je vám blízký?	28
3. Co to je závislost	31
Test: Jste závislí na svém miláčkově?	33
Ženy závislé na lásce, tj. ty, které milují příliš mnoho	35
Muži závislí na lásce, tj. ti, kteří milují příliš mnoho	41
Muži tří S – údajný tajný hřích Vlasty a Praktické ženy	44
Malá ilustrativní extempore	46
Společný jmenovatel „přílišné“ lásky u obou pohlaví	50
4. Co vy na to, pane doktore? aneb Několik rozhovorů o závislosti z manželské poradny	53
Nenechte se ukecat	54
(Ne)kopej do mě!	56
Pro strach uděláno	58
Tchyně „triumfalis“	60
Případ žárlivého expřítele	63
Stojka	65

5. Jak proti závislosti?	67
Opora a „potvora“	75
Morálka štafetové pomoci	75
Malá rukověť nezávislé komunikace jako forma prevence závislosti	76
Co s tím?	81
6. Memento místo závěru	91
Přečtěte si	94
Rejstřík	95
Slovo o autorovi	96