

OBSAH

Předmluva Jos. A. Zentricha	5
Marilyn a Harvey Diamondovi	8
1. KAPITOLA	
Následky zanedbaného tlustého střeva	10
2. KAPITOLA	
Zdravé střevo – klíč ke zdraví	12
3. KAPITOLA	
Zácpa – největší nepřítel těla	20
4. KAPITOLA	
Léčba tlustého střeva	26
5. KAPITOLA	
Hypothalamus: kontrolní centrum vašeho těla	40
6. KAPITOLA	
Zachovejte si jasnou hlavu	55
7. KAPITOLA	
Hrudní koš – centrum života vašeho těla	89
8. KAPITOLA	
Centrum zažívání	117
9. KAPITOLA	
Rozmnožovací orgány a jejich vliv na tlusté střevo	148
10. KAPITOLA	
Filtrovací a vylučovací centrum	165
11. KAPITOLA	
Vazivo a vitamín C	172
O autorovi	179
DIAGRAMY	
Léčba tlustého střeva	181
Žlázy s vnitřní sekrecí	182
Léčba pomocí reflexních zón na ploskách nohou	184