

Obsah:

Kde sa berie a čo ten strach vlastne je

Strach je minulosť

Prečo sa vlastne bojíme, alebo úloha ľudstva

Strachy z minulých životov

Naprogramované strachy

Ako sa tvorí strach, alebo proces rastu obáv

Spúšťače strachov a niečo aj o pourazovej traume

Strach zo zlyhania

Ako som sám seba tlačil

Stres

Strach z poníženia

Máte právo byť sám sebou

Energetický nanucovač, alebo máte právo mať vlastný názor a presvedčenie

Ako zastaviť manipulátora?

Strach zo samoty

Bojím sa, že ma opustí

Opustil(a) ma

Strach z vylúčenia

Strach z neistoty (budúcnosti)

Netrpte, konajte!

Strach, že svet sa rúti do katastrofy

Budme zmenou, ktorú chceme, alebo niečo o spojenom kolektívnom vedomí

Strach zo straty slobody, žiarlivosť, pripútanosť, vzťahová manipulácia

Upätosť na vzťah, milenecký vzťah, nuda vo vzťahu a iné vzťahové poviedky

Odkiaľ klíči nevera

Strach z prijatia

Sebavinenie a čosi aj o workohlizme

Sebavedomie