

# Obsah

<b>Novorozenci a kojenci</b> . . . . .	9
Co se děje před narozením? (Marie Pokorná) . . . . .	10
• Jak zvýšit pravděpodobnost narození zdravého dítěte (Marie Pokorná) . . . . .	13
• Sudičky a Matka Příroda (Zdeněk Matějček) . . . . .	19
Záležitosti kolem porodu (Marie Pokorná) . . . . .	21
• Novorozenec na porodním sále – vstup do nového života (Marie Pokorná) . . . . .	23
• První dny života a rooming in (Marie Pokorná) . . . . .	27
První chvíle doma (Zdeněk Matějček) . . . . .	30
• Děláme to už od začátku správně? (Marie Pokorná) . . . . .	32
• Co děti potřebují? (Zdeněk Matějček) . . . . .	34
• Co nám děti dávají? (Zdeněk Matějček) . . . . .	36
• Kde se bere rodičovství (Zdeněk Matějček) . . . . .	37
Kojenec v prvním měsíci života (Marie Pokorná) . . . . .	39
• Rozvoj pohybu (Petr Karger) . . . . .	40
• Nesnáze a odchylky v prvním měsíci (Marie Pokorná) . . . . .	44
Dva měsíce na světě (Zdeněk Matějček) . . . . .	47
• Kojenec ve druhém měsíci života (Marie Pokorná) . . . . .	48
• Rodiče, na slovíčko! (Zdeněk Matějček) . . . . .	51
• O kojeneckém ekzému (Marie Pokorná) . . . . .	52
• Poznámky k výživě ve druhém a třetím měsíci (Marie Pokorná) . . . . .	55
• Jak dítě získává odolnost proti nemocem (Marie Pokorná) . . . . .	57
Tři měsíce a komplex oživení (Zdeněk Matějček) . . . . .	59
• Mladá rodina a babičky (Zdeněk Matějček) . . . . .	60
• Prospívání ve druhém čtvrtletí (Marie Pokorná) . . . . .	62
Čtyři měsíce (Zdeněk Matějček) . . . . .	64
• První výchovná úskalí (Zdeněk Matějček) . . . . .	65
Pět měsíců (Zdeněk Matějček) . . . . .	67
• Odchylky, problémy a rizika prvního pololetí (Marie Pokorná) . . . . .	69
• Učíme se od malička (Zdeněk Matějček) . . . . .	72
Půl roku (Zdeněk Matějček) . . . . .	74
• O dětech mazlivých a nemazlivých (Zdeněk Matějček) . . . . .	76
Mezi šestým a devátým měsícem (Marie Pokorná) . . . . .	78
• Sedm měsíců (Zdeněk Matějček) . . . . .	79

Průjmy a neprospívání ( <i>Marie Pokorná</i> ) . . . . .	80
Osm měsíců ( <i>Zdeněk Matějček</i> ) . . . . .	83
Neznámé je nebezpečné ( <i>Zdeněk Matějček</i> ) . . . . .	85
Změny denního režimu v posledním čtvrtletí roku ( <i>Marie Pokorná</i> ) . . . . .	87
Kojenecká univerzita ( <i>Zdeněk Matějček</i> ) . . . . .	90
Deset měsíců ( <i>Zdeněk Matějček</i> ) . . . . .	92
Jakoby ( <i>Zdeněk Matějček</i> ) . . . . .	94
Jak čelit rizikům? ( <i>Marie Pokorná</i> ) . . . . .	95
Ještě k rizikům ( <i>Marie Pokorná</i> ) . . . . .	98
Jedenáct měsíců ( <i>Zdeněk Matějček</i> ) . . . . .	102
Pochvala a pokárání ( <i>Zdeněk Matějček</i> ) . . . . .	103
První narozeniny ( <i>Zdeněk Matějček</i> ) . . . . .	105
Loučení s kojeneckým obdobím – na shledanou v batolecím! ( <i>Marie Pokorná</i> ) . . . . .	108
Nejen rodiče, ale rodina ( <i>Zdeněk Matějček</i> ) . . . . .	109
Výživa novorozence a kojence ( <i>Petr Karger</i> ) . . . . .	112
Umělá výživa ( <i>Petr Karger</i> ) . . . . .	118
<b>Batolata</b> . . . . .	127
Po prvních narozeninách ( <i>Zdeněk Matějček</i> ) . . . . .	128
Kojenec se stává batoletem, ale mléko z jeho výživy většinou nemizí ( <i>Marie Pokorná</i> ) . . . . .	129
Další pokroky ve výživě ( <i>Marie Pokorná</i> ) . . . . .	131
Batole se batolí ( <i>Zdeněk Matějček</i> ) . . . . .	133
První nápor kultury ( <i>Zdeněk Matějček</i> ) . . . . .	134
O knížkách, sebeobsluze a práci ( <i>Zdeněk Matějček</i> ) . . . . .	137
Vývoj smyslového vnímání, smyslové vady ( <i>Marie Pokorná</i> ) . . . . .	138
Pohybové ústrojí ( <i>Marie Pokorná</i> ) . . . . .	140
Malý sportovec ( <i>Zdeněk Matějček</i> ) . . . . .	142
O řeči a jak na ni ( <i>Zdeněk Matějček</i> ) . . . . .	145
Jsou roztomilé, ale každé jinak ( <i>Zdeněk Matějček</i> ) . . . . .	146
Boj s nakažlivými nemocemi pokračuje ( <i>Marie Pokorná</i> ) . . . . .	148
Zbarvení pokožky ( <i>Marie Pokorná</i> ) . . . . .	149
Kopřivka ( <i>Marie Pokorná</i> ) . . . . .	150
Akutní záněty dýchacích cest ( <i>Marie Pokorná</i> ) . . . . .	152
Trápení s nosní mandlí ( <i>Marie Pokorná</i> ) . . . . .	154

Rok a tři čtvrtě (Zdeněk Matějček) . . . . .	156
Spánek batolete (Marie Pokorná) . . . . .	157
Co o tom říká psychologie (Zdeněk Matějček) . . . . .	159
Dvě svíčky na velikém dortu (Zdeněk Matějček) . . . . .	164
Vzpomínka na jesle (Zdeněk Matějček) . . . . .	167
Dítě má horečku (Marie Pokorná) . . . . .	169
V polovině třetího roku (Zdeněk Matějček) . . . . .	171
Období vzdoru (Zdeněk Matějček) . . . . .	173
Nebezpečné situace (Marie Pokorná) . . . . .	175
Mazlit se ano, rozmazlovat ne (Zdeněk Matějček) . . . . .	177
Udržování čistoty (Marie Pokorná) . . . . .	178
Očkování (Petr Karger) . . . . .	180
Jaké očkování absolvuje dítě od narození do ukončení školní docházky (Petr Karger) . . . . .	182
Nejčastější dotazy rodičů (Petr Karger) . . . . .	183
Dětský očkovací kalendář v ČR platný k 1. 1. 2014 . . . . .	185
Velký vývojový předěl (Zdeněk Matějček) . . . . .	188
Na prahu mateřské školy (Zdeněk Matějček) . . . . .	190