

# OBSAH

Předmluva.....	7
Úvod: Setkání s Maharišim.....	11
<b>Kapitola 1:</b> Transcendentální Meditace a hledání štěstí.....	27
<b>Kapitola 2:</b> Nové vědění pro nový věk.....	35
<b>Kapitola 3:</b> Životní cíl.....	43
<b>Kapitola 4:</b> Vědecká a spirituální realita.....	57
<b>Kapitola 5:</b> Neurofyziologie osvícení.....	87
<b>Kapitola 6:</b> Transcendentální Meditace: Recept na dobré zdraví... 105	
<b>Kapitola 7:</b> Transcendentální Meditace a dlouhověkost: Žít déle a lépe .....	141
<b>Kapitola 8:</b> Rodina a přátelé.....	149
<b>Kapitola 9:</b> Vzděláváním k osvícení.....	165
<b>Kapitola 10:</b> Umění akce.....	205
<b>Kapitola 11:</b> To nejlepší, čím můžeme být: Transcendentální Meditace a seberealizace .....	221
<b>Kapitola 12:</b> Na čem záleží nejvíc: Hodnoty v měnícím se světě.....	241
<b>Kapitola 13:</b> Náboženství a spiritualita.....	259
<b>Kapitola 14:</b> Svoboda.....	285
<b>Kapitola 15:</b> Svět, jaký můžeme vytvořit.....	299
Zdroje informací.....	333
Poznámky a bibliografie .....	337
Poděkování .....	359
O autorovi.....	363
Rejstřík .....	365