

Obsah

Předmluva k českému vydání	5
A ještě pár slov o úskalích českého překladu	9
Co znamená velkolepá odvaha	13
Úvod	Moje dobrodružství v aréně 15
1. kapitola	Pocit nedostatku: pohled do naší kultury „nikdy dost“ 25
2. kapitola	Odhalení mýtů o zranitelnosti 35
3. kapitola	Pochopení studu a boj proti němu 55
4. kapitola	Výzbroj proti zranitelnosti 95
5. kapitola	Pozor na mezeru: pěstování změny a překlenutí propasti pasivního odstupu 141
6. kapitola	Rušiví zapojení se: odvážit se vrátit do škol a do práce lidskost 149
7. kapitola	Rodičem naplno: odvážit se být takovými dospělými, jakými chceme, aby byly naše děti 171
Myšlenky na závěr	195
Příloha	Spoléhání na to, co se objeví: zakotvená teorie a můj výzkum 197
Poznámky a odkazy	205