

Obsah

Úvod	6
Jak důležitá je v našem životě myšlenka	9
Jak si udržet klid a pokoj v sobě	16
Svoji realitu tvoříme vlastními myšlenkami	22
Změny a nové možnosti v roce 2014	24
Učíme se zodpovědnosti za své myšlenky	28
Každý by měl začít se změnou sám u sebe	34
Víra, naděje a odvaha v našich myšlenkách	38
Pomoc duchovních bytostí	44
Změna našeho myšlení	46
Jak odstranit bloky v podvědomí	57
Nové metody myšlení	60
Putování duší	69
Změnou myšlení můžeme ovlivnit náš současný život, ale i minulé životy	83
Každá změna musí nejdříve projít naší myslí	87
Rok 2015 je rokem rovnováhy a harmonie	105
Změnou myšlení se můžeme naučit vědomě zvládat stres .	118
Jsme strůjci svého štěstí, na nás záleží osud naší Země .	131