

O B S A H

1. Všeobecný úvod

- 1.1. Motiv vzniku učení 19
- 1.2. Přehled učení 19

2. Doktrína

- 2.1. Kruh 23
 - 2.1.1. Pravda Kruhu 23
 - 2.1.2. Víra Kruhu 23
 - 2.1.3. Praxe Kruhu 25
 - 2.1.4. Slib Kruhu 27
 - 2.1.5. Kázání o Kruhu 29
 - 2.1.6. Verš pravdy 31
- 2.2. Čtyři dobrodiní 31
 - 2.2.1. Dobrodiní nebe a země 31
 - 2.2.2. Dobrodiní rodičů 39
 - 2.2.3. Dobrodiní bližních 43
 - 2.2.4. Dobrodiní zákona 49
- 2.3. Čtyři důležitosti 53
 - 2.3.1. Růst vlastních sil 53
 - 2.3.2. Moudří především 57

2.3.3.	Výchova nevlastních dětí	59
2.3.4.	Úcta k oddaným	63
2.4.	Tři studie	67
2.4.1.	Kultivace ducha	67
2.4.2.	Výzkum jevů a podstaty	69
2.4.3.	Volba správného jednání	71
2.5.	Osm vlastností	75
2.5.1.	Čtyři vlastnosti k dosažení pokroku	75
2.5.2.	Čtyři vlastnosti k zavržení	75
2.6.	Pravá cesta života a praxe	77
2.7.	Čtyři základní zásady	79

3. Praxe

3.1.	Hlavní vlastnosti každodenní praxe	81
3.2.	Periodický a denní trénink	83
3.2.1.	Periodický trénink	83
3.2.2.	Denní trénink	85
3.2.3.	Vztah mezi periodickým a denním tréninkem	89
3.3.	Odříkávání buddhova jména	89
3.4.	Meditace vsedě	95
3.5.	Hlavní věroučné dotazy	105

3.6.	Vedení záznamů	109
3.7.	Meditace v klidu a pohybu	113
3.8.	Pokání	119
3.9.	Vnitřní vyznání a modlitba	125
3.10.	Vzývání buddhy	129
3.11	Příkázání	131
3.12.	Hlavní poučky jak ovládat přírodu	133
3.13.	První kázání	135
3.14.	Kázání o utrpení a radosti	139
3.15.	Léčení nemocné společnosti	143
3.16.	Zdokonalování těla a ducha	145
3.17.	Stupně síly dharmy	145

Dodatek

1.	Vysvětlivky	150
2.	Slib Kruhu	156