

Obsah

Močové cesty.....	7
Stručný přehled účinků u nás rostoucích bylinek, které je možné použít k léčbě močových cest.....	11
Rozdělení urologických bylin podle účinků.....	18
Odměřování bez vážení.....	20
<i>Váhy ze starých herbářů.....</i>	20
Hlavní byliny na léčení močových cest.....	21
BRUSINKA, BRUSNICE BRUSINKA.....	21
<i>Čaj z listů brusinek.....</i>	24
<i>Prášek z usušených plodů brusinek.....</i>	24
<i>Brusinkový džem.....</i>	24
<i>Brusinkový kompot.....</i>	25
BŘÍZA BĚLOKORÁ.....	25
<i>Čaj z listů břízy.....</i>	28
<i>Čajové směsi s břízou.....</i>	29
<i>Jarní čaj na pročištění krve (s břízou).....</i>	31
<i>Starý předpis na močopudný čaj (s břízou).....</i>	31
<i>Březové víno.....</i>	31
<i>Odvar do koupele (s posilujícími účinky).....</i>	32
ČEKANKA OBECNÁ.....	32
<i>Čaj z čekanky obecné.....</i>	35
<i>Čaj na čištění krve a odvodnění.....</i>	35
<i>Prášek z čekanky obecné.....</i>	35
<i>Sirup z čekanky obecné (ze starého herbáře).....</i>	35
<i>„Divoký“ salát z čekanky obecné.....</i>	36
<i>Salát a „káva“ z čekanky šlechtěné.....</i>	36
[FAZOL OBECNÝ.....	165]

HLUCHAVKA BÍLÁ	37
<i>Čaj z květů hluchavky</i>	40
<i>Tinktura z hluchavky</i>	40
<i>Sedací koupel s hluchavkou (viz s. 170)</i>	40
[JASAN ZTEPILÝ	151]
JALOVEC OBECNÝ	41
<i>Čaj z jalovčinek</i>	44
<i>Směs s jalovcem (podle dr. Hrušky)</i>	45
<i>Tinktura z jalovčinek</i>	45
JEHLICE TRNITÁ	46
<i>Čaj z jehlice trnité</i>	48
<i>Jehlicové víno</i>	49
<i>Jehlicový koňak</i>	49
<i>Močopudná směs</i>	49
<i>Směs na podporu ledvin</i>	50
LIBEČEK LÉKAŘSKÝ	50
<i>Čaj z libečku</i>	53
<i>Lihový extrakt</i>	53
LICHOŘEŘIŠNICE VĚTŠÍ	53
<i>Salát z lichořeřišnice</i>	55
<i>„Kapary“ z poupat</i>	56
<i>Tinktura ze semen</i>	56
[LOMIKÁMEN ZRNATÝ	140]
LOPUCH VĚTŠÍ	57
<i>Čaj z kořene lopuchu většího</i>	59
<i>Čaj kořínkový (s lopuchem)</i>	60
<i>Prášek</i>	60
<i>„Chřest“ z lopuchu</i>	60
<i>Organické hnojivo z lopuchu</i>	60
[LŽIČNÍK LÉKAŘSKÝ	161]
[MEDVĚDICE LÉKAŘSKÁ.....	119]
[NEPATRNEC ROLNÍ.....	149]

PAMPELIŠKA, SMETANKA LÉKAŘSKÁ	61
<i>Čaj z pampelišky</i>	63
<i>Ze starého Mathioliho herbáře</i>	64
<i>Čaj na vyplavování močových a ledvinových kaménků</i>	64
<i>Směs na pročištění krve</i>	64
<i>Pampeliškové želé (rosol)</i>	64
<i>Pampeliškový med (sirup)</i>	65
<i>Pampeliškový salát (z kořenů)</i>	65
<i>Pampeliškový salát (z mladých listů)</i>	65
<i>Pampeliškový likér</i>	66
<i>„Kapary“ z poupátek pampelišky</i>	67
[PITULNÍK ŽLUTÝ.....	140]
PETRŽEL ZAHRADNÍ	67
<i>Čaje z petržele</i>	69
<i>Čerstvá šťáva (z kořenů, event. z kořenů i listů)</i>	70
<i>Recept na močení („dryják“ ze starého herbáře Jana Černého)</i>	70
<i>Nálev z kořene petržele (starý ruský předpis)</i>	70
<i>O petrželi (ze starého receptáře)</i>	71
<i>Petržel s medem</i>	71
PRŮTRŽNÍK LYSÝ	71
<i>Čaj z průtržníku</i>	73
<i>Čaj proti močovým kaménkům s průtržníkem</i>	74
<i>Lihovodný roztok z průtržníku</i>	74
<i>Odvary s průtržníkem (z lidových lékopisů)</i>	74
PŘESLIČKA ROLNÍ	75
<i>Čaj z přesličky rolní</i>	78
<i>Přesličková sedací koupel (pro ledviny)</i>	79
PÝR PLAZIVÝ	80
<i>Čaje z pýru</i>	82
<i>Čistící směsi s pýrem</i>	82
<i>Čerstvá šťáva z pýru</i>	84

[ŘEŘICHA RUMNÍ	145]
SVÍZEL SYŘIŠTOVÝ	84
<i>Svízel přítula (Galium aparine L.)</i>	86
<i>Svízel povázka (Galium mollugo L.)</i>	86
<i>Jarní čaj ze svízele (očistná směs)</i>	86
<i>Močopudná směs se svízelem</i>	87
ŠÍPKOVÁ RŮŽE	87
<i>Jak správně připravit šípkový čaj?</i>	90
<i>Šípková marmeláda za studena</i>	91
<i>Cukroví heče-peče</i>	92
<i>Šípkový džem za studena</i>	92
<i>Ledová růžová poupátka</i>	92
TOPOL OSIKA.....	93
<i>Čaj z topolu</i>	95
<i>Tinktura z topolových pupenů</i>	95
<i>Odvar z topolových jehněd</i>	95
<i>Mast z topolových pupenů</i>	95
TUŽEBNÍK JILMOVÝ	96
<i>Čaje z tužebníku jilmového</i>	98
<i>Čajové směsi s tužebníkem</i>	99
<i>Čajová směs z kořenů</i>	99
<i>Víno z tužebníku</i>	100
<i>Tinktura z tužebníku</i>	100
<i>Čaje na ledvinové kameny (s tužebníkem)</i>	100
[VRBKA ÚZKOLISTÁ	132]
[VRBOVKA MALOKVĚTÁ	135]
VŘES OBECNÝ	101
<i>Čaje z vřesu obecného</i>	104
<i>Směs při zánětu měchýře</i>	105
<i>Čajová urologická směs (s vřesem)</i>	105
<i>Olej z vřesu obecného</i>	105
ZLATOBÝL CELÍK	106
<i>Čaj ze zlatobýlu celíku</i>	109

<i>Jančův univerzální ledvinový čaj</i>	
<i>(vyzkoušená směs se zlatobýlem celíkem)</i>	110
<i>Směsi se zlatobýlem celíkem (při zvětšení</i>	
<i>prostaty)</i>	111
<i>Směs se zlatobýlem celíkem (zánět močovo-</i>	
<i>dů, močového měchýře a močové trubice)</i>	112
<i>Tinktura ze zlatobýlu celíku</i>	112
<i>Extrakt ve víně</i>	112
<i>Čistící směsi se zlatobýlem</i>	113
Přehled chorob	114
<i>Obtížné močení (podle dr. Jonáše)</i>	114
<i>Obtížné a krvavé močení (podle dr. Hopeové)</i>	114
<i>Zadržování moči</i>	115
<i>Zástava moči</i>	115
<i>Ochrnutí močového měchýře</i>	116
<i>Řezavka (pálení při močení)</i>	117
<i>Bílkoviny v moči</i>	119
<i>Krev v moči</i>	121
<i>Kyselina močová v krvi</i>	122
<i>Hnis v moči</i>	123
<i>Noční pomočování</i>	123
<i>Inkontinence</i>	124
<i>Typy inkontinence:</i>	124
<i>Z dopisu pacientky (o inkontinenci)</i>	125
<i>Zánět ledvinné pánvičky</i>	126
<i>Léčivé čaje při zánětu ledvinné pánvičky</i>	126
<i>Prostata (předstojná žláza)</i>	128
<i>Desatero dobrých rad, jak předcházet potížím</i>	
<i>s prostatou:</i>	129
<i>Čaj proti zbytnění prostaty</i>	130
<i>Chronický zánět prostaty</i>	130
Vrbka úzkolistá (<i>Chamaerion angustifolium</i>	
<i>/L./ Holub)</i>	132
<i>Fermentace listů (kvašení)</i>	134
<i>Čaj z vrbky úzkolisté (Ivanův čaj)</i>	134
<i>Recept na zánět prostaty (s vrbkou úzkolistou)</i>	135
Vrbovka malokvětá (<i>Epilobium parviflorum</i>	

Schreb.)	135
<i>Směs s vrbovkou malokvětou</i>	136
<i>Čaj na prostatu (s vrbkou i vrbovkou) podle Marie Trebenové</i>	137
<i>Šestitýdenní léčebná kúra</i>	137
Kolik máme denně vypít tekutin?	138
Co máme pít? (<i>Rady podle léčitelky M. Příhodové</i>).	138
Speciální recepty	139
<i>Česnekový recept pro kámen (ze starého herbáře)</i> ...	139
<i>„Zkoušený recept pro kámen“ (starý rukopis)</i>	139
<i>Čaj proti jarní únavě</i>	139
<i>Žlutý ledvinový čaj s pitulníkem</i>	140
<i>Čaje z lomikamene</i>	140
<i>Napařovací lázeň s heřmánkem</i>	142
<i>Heřmánkový obklad</i>	142
<i>Lidové prostředky k prevenci i k léčení ledvinových kamenů (rady z Ruska)</i>	142
<i>Recepty starých Indů</i>	143
<i>Co radila lékařka a léčitelka Klotylda Hoppeová? ..</i>	144
<i>Čaj proti ledvinovým chorobám</i>	144
<i>Směs na zvýšení močení</i>	144
<i>Čaj proti vodnatelnosti</i>	144
<i>Prevence kamének</i>	145
<i>Čaj na ledvinové a močové kaménky (s řeřichou rumní)</i>	145
Řeřicha rumní (<i>Lepidium ruderale</i> L.)	145
<i>Jiné čaje na ledvinové a močové kameny</i>	147
Nepatrlec rolní (<i>Aphanes arvensis</i> L.).....	149
<i>Vynikající ledvinový čaj (podle bylináře Pospíšila z Otrokovic)</i>	149
Jasan ztepilý (<i>Fraxinus excelsior</i> L.)	151
<i>Čaj z jasanu ztepilého</i>	151
<i>Z lidových zkušeností</i>	151
<i>Borovicová jádra</i>	152
<i>Čaj při vodnatelnosti</i>	153
<i>Pelyněk černobýl – matka bylin</i>	153
<i>„Pelyňkové víno“ zvané Májový nápoj</i>	153

<i>Močopudné a čistící čaje (vhodné i při zánětu močové roury)</i>	155
<i>Redukční čaje (proti obezitě)</i>	158
<i>Odtučňovací nápoj (podle dr. Hrušky)</i>	160
<i>Co doporučoval proti otylosti léčitel páter Ferda? ..</i>	161
Lžičník lékařský (<i>Cochlearia officinalis</i> L.)	161
<i>Močopudné čaje z lékárny</i>	161
<i>Jarní čaj z čerstvých bylin</i>	162
<i>Očistné kúry, odjedovací diety</i>	162
<i>Třídenní očistná kúra</i>	162
<i>Jablečná očistná kúra.....</i>	163
<i>Zeleninová očistná kúra</i>	163
<i>Kopřivová očistná kúra</i>	164
<i>Odjedovací čaj faráře Ferdy</i>	164
<i>Čaj z kokošky pastuší tobolky.....</i>	164
<i>Čajová směs s kokoškou pastuší tobolkou (výrazně působí na vylučování močového písku).....</i>	165
Fazol obecný (<i>Phaseolus vulgaris</i> L.)	165
<i>Čaje z fazolových lusek</i>	166
<i>Čaje na různé druhy močových a ledvinových kamenů.....</i>	167
<i>Oxátové kameny.....</i>	167
<i>Urátové kameny</i>	167
<i>Fosfátové kameny</i>	168
<i>Cystinové kameny a karbonáty</i>	168
<i>Potraviny s močopudným účinkem.....</i>	169
<i>Jehličnaté koupele.....</i>	169
<i>Sedací koupel s hluchavkou bílou.....</i>	170
<i>„Truňk“ čili sirup (podle Jana Černého).....</i>	170
<i>Česnekový čaj zabírá (z dopisu pacientky).....</i>	170
<i>Recept na rodinný všelék z propolisu (z dopisu pacientky).....</i>	170
<i>Ředkvové víno</i>	171
<i>Čaj z kukuřičných čnělek.....</i>	171
<i>Semena jitrocele proti kamenům (podle Marie Trebenové).....</i>	172
<i>Očistné kúry na ledviny (podle P. Sedláčka).....</i>	172
<i>Co máme pít? (Rady podle léčitelky M. Příhodové). ..</i>	173