

# Obsah

---

Úvod .....	9
<b>Část 1 – Obezitologie .....</b>	<b>11</b>
1. Epidemiologie obezity .....	12
2. Klinická diagnostika obezity .....	18
3. Patofyziologie a patogeneze obezity .....	25
4. Komplikace obezity .....	47
5. Léčba obezity .....	53
6. Dietní léčba .....	56
7. Fyzická aktivita v léčbě obezity .....	76
8. Psychoterapie obezity .....	83
9. Farmakoterapie obezity .....	89
10. Bariatrická chirurgie .....	96
11. Technologické postupy v obezitologii .....	108
12. Inkretiny a inkretinová léčba .....	120
13. Léčba obézního diabetika .....	127
14. Prevence diabetu 2. typu u obézních .....	149
15. Paradox obezity .....	171
16. Závěr – moderní postupy v obezitologii .....	179
<b>Část 2 – Metabolický syndrom .....</b>	<b>181</b>
1. Historie pojmu metabolický syndrom .....	182
2. Definice metabolického syndromu .....	184
3. Diagnostika metabolického syndromu v praxi .....	189
4. Zpochybňování pojmu metabolický syndrom .....	190

5. Hlavní příčiny metabolického syndromu .....	192
6. Výskyt metabolického syndromu .....	202
7. Syndrom inzulínové rezistence .....	205
8. Přehled složek metabolického syndromu .....	211
9. Podrobněji o hlavních složkách metabolického syndromu .....	214
10. Metabolický syndrom a nádory .....	238
11. Syndrom polycystických ovarií a inzulínorezistence .....	245
12. Prostředím indukovaný metabolický syndrom .....	247
13. Léčba metabolického syndromu .....	250
14. Metabolický syndrom a stáří .....	255
15. Metabolický syndrom u dětí .....	261
16. Prevence a předchorobí metabolického syndromu .....	262
17. Závěr .....	264
English summary .....	265
Literatura .....	266
Rejstřík .....	278