

Obsah

- 6 doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D.
Sacharidy a vláknina
- 17 prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.
Tuky
- 26 prof. MUDr. Petr Broulík, DrSc.
Vejte a jeho skořápka
- 35 prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.
Mléko a mléčné výrobky
- 40 Ing. Martina Maxová, Ph.D.
Káva
- 50 doc. MUDr. Jiří Motáň, CSc.
Pivo
- 61 Ing. Jaromír Veverka
Víno
- 70 Ing. Dana Gabrovská, Ph.D., Ing. Slavomíra Vavreinová, CSc.
Funkční potraviny
- 76 Ing. Ivan Mach, CSc.
Doplňky stravy
- 86 prof. MUDr. Přemysl Frič, DrSc.
Střevní mikroflóra, probiotika, prebiotika a synbiotika
- 96 prof. RNDr. Jiří Vlček, CSc., Mgr. Josef Malý
Interakce léků a potravy