

# Obsah

Předmluva	6
Poselství lidem celého světa	13
Čtyři dharmy Gampopy	17
Znovuosvícení	48
Pomíjivost	57
Nejvnitřnější útočiště	78
Oddanost a soucit	90
Vadžrasattva	97
Tři dokonalosti	107
Překážky	118
Praxe dharmy a světské cíle	130
Bardo	146
Kontaktní informace	164
Rejstřík	167