

# OBSAH

<b>1. ÚVOD</b>	<b>7</b>
<b>2. MALNUTRICE</b>	<b>9</b>
2.1. Podvýživa. Velké energeticko–proteinové malnutrice	10
2.1.1. Marasmus	11
2.1.2. Kwashiorkor	11
2.1.3. Marasmický kwashiorkor	11
2.2. Specifické deficiencie	12
2.2.1. Endemická struma	12
2.2.2. Xeroftalmie	13
2.2.3. Nutriční anémie	14
2.2.3.1. Anémie z nedostatku železa	14
2.2.3.2. Anémie z nedostatku kobalaminu a kyseliny listové	15
2.2.4. Nutriční osteopenie	16
2.2.4.1. Křivice (rachitis)	16
2.2.4.2. Osteomalacie	17
2.2.4.3. Osteoporóza	17
2.2.5. Beri beri	18
2.2.6. Nedostatek riboflavinu (vitaminu B <sub>2</sub> )	18
2.2.7. Pelagra	18
2.2.8. Kurděje (skorbut)	19
2.3. Nadměrná výživa	20
2.3.1. Otylost	21
2.4. Výživová doporučení pro obyvatelstvo	26
2.4.1. Výživové cíle pro Evropu	26
2.4.2. Výživová doporučení pro obyvatelstvo ČR	27
<b>3. METODY ZJIŠŤOVÁNÍ VÝŽIVOVÉHO STAVU</b>	<b>29</b>
3.1. Antropometrická vyšetření	30
3.1.1. Metodika měření vybraných tělesných znaků	30
3.1.1.1. Měření tělesné výšky a tělesné hmotnosti	30
3.1.1.2. Měření tělesných obvodů	30
3.1.1.3. Měření kožních řas kaliperem	31
3.1.2. Hmotnostně výšková proporcionalita	33
3.1.3. Stanovení množství tuku v těle	38
3.1.3.1. Celkové množství tuku v těle	38
3.1.3.2. Rozložení tělesného tuku	45
3.1.4. Hodnocení tělesné stavby	46
3.1.5. Konstituční typologie	47
3.1.5.1. Violova klasifikace	48
3.1.5.2. Kretschmerův systém	48
3.1.5.3. Sheldonova biotypologická klasifikace	48

3.1.5.4. Parnellova modifikace .....	50
3.1.5.5. Heath – Carterova metoda .....	50
3.1.5.6. Petersenova metoda .....	50
3.1.6. Hodnocení somatického stavu a vývoje dětí a dospívající mládeže .....	51
3.1.6.1. Hodnocení výšky dítěte vzhledem ke kalendářnímu věku .....	52
3.1.6.2. Korekce výšky dítěte podle střední výšky rodičů .....	58
3.1.6.3. Proporcionalita .....	60
3.1.6.4. Biologický věk .....	63
3.1.6.5. Somatoskopie .....	63
3.2. Klinická vyšetření .....	65
3.3. Imunologická vyšetření .....	73
3.4. Biochemická vyšetření .....	74
3.4.1. Úvod .....	74
3.4.2. Biochemická vyšetření malnutricí z nedostatku .....	74
3.4.2.1. Použití biochemických metod ke zjištění malnutricí z nedostatku .....	74
3.4.2.2. Kritéria hodnocení nutričního stavu podle biochemických vyšetření .....	74
3.4.3. Biochemická vyšetření malnutricí z přebytkového příjmu .....	79
3.4.3.1. Použití biochemických metod ke zjištění malnutricí z přebytku .....	79
3.4.3.2. Kritéria hodnocení malnutricí z přebytku podle biochemických hodnot .....	80
3.4.4. Propedeutika k biochemickému vyšetření nutričního stavu .....	81
3.4.5. Zvláštní metody biochemického vyšetření nutričního stavu .....	82
3.5. Nutriční spotřeba .....	82
3.5.1. Úvod .....	82
3.5.1.1. Vysvětlení základních pojmů .....	82
3.5.1.2. Průběh studie .....	85
3.5.1.3. Cíle studie .....	85
3.5.2. Manuál jednotlivých metod .....	86
3.5.2.1. Globální spotřeba potravin a spotřeba na úrovni institucí .....	86
3.5.2.2. Spotřeba zjišťovaná na individuální úrovni .....	87
3.5.3. Převedení dat o potravinách na hodnoty živin .....	99
3.5.4. Nejčastější zdroje chyb při výživových šetřeních .....	100
3.5.5. Výživová šetření u zvláštních skupin obyvatelstva .....	101
3.5.6. Závěr .....	102