

Obsah

Úvod		11
Prof. MUDr. Jitka Abrahámová, DrSc.	Jako „nebe v hubě“	
	<i>Kapr na pivě</i>	12
Prof. MUDr. Petr Arenberger, DrSc., MBA	Z polévek si slušný člověk dá občas jen trochu bujonu!	
	<i>Quiche</i>	14
Prof. MUDr. Marek Babjuk, CSc.	Nejlepší je jídlo připravené s citem a radostí	
	<i>Ukrajinské vařené pirohy se zelím</i>	16
Doc. MUDr. Lucie Bankovská-Motlová, Ph.D.	Vaření jako psychiatrická rehabilitace	
	<i>Zelňačka</i>	18
Doc. MUDr. Karel Barták, CSc.	Je správné si také občas „zahřešit“	
	<i>Masové koule s banánem a kiwi</i>	20
Doc. MUDr. Petr Bartůněk, CSc.	Jsem vděčný strážník	
	<i>Kohout na víně</i>	22
Prof. MUDr. Jaroslav Blahoš, DrSc.	Moje alimentární zážitky aneb osobní alimentární anamnéza	
	<i>Kachna na ananasu</i>	24
Prof. MUDr. Roman Čerbák, CSc.	Proč se snažím být vegetariánem a co je befsztyk asystencki	
	<i>Pečená červená řepa</i>	28
Prof. MUDr. Petr Dítě, DrSc.	Gastroenterologie a gastronomie jsou velice spřízněné oblasti	
	<i>Kuře na tuniský způsob</i>	32
Doc. MUDr. Jarmila Drábková, CSc.	Nejchutnější sousto nechávám nakonec	
	<i>Zvěřina - až budete mít opravdu čas...</i>	34
Prof. MUDr. Jan Dvořáček, DrSc., FCMA	Vyhledávám domácí a spíše sladká jídla	
	<i>Tatarský biftek</i>	38
Doc. MUDr. Jindřich Fínek, Ph.D.	Vařit jsem se naučil, abych se měl jako u babičky	
	<i>Guláš vařený pány</i>	40
Prof. MUDr. Martin Fried, CSc.	Vztah k jídlu mám v genech	
	<i>Kuře tandoori</i>	44
Doc. MUDr. Dr. med. Aleš Hahn, CSc.	Nevařím, i když k jídlu mám kladný vztah	
	<i>Sýrové tyčinky paní tchyně</i>	46
Prof. MUDr. Michael Halaška, DrSc.	Miluji rodinná jídla	
	<i>Středomořská šorba (polévka)</i>	48
Prof. MUDr. Aleš Hep, CSc.	Plánuje se víkend, pomlouvají sousedé...	
	<i>Salát s chřestem, sušenými rajčaty a pancettou</i>	50
Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.	Jídlo je moje relaxace	
	<i>Bílkové knedlíčky</i>	52
Doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.	Vařím, protože mě to baví	
	<i>Slepice pana Broučka, Domácí ptáci</i>	54
Prof. MUDr. Jan Janda, CSc.	Vzhůru do Toskánska	
	<i>Jablka na záchytce</i>	58
Prof. MUDr. Josef Koutecký, DrSc.	Levharta nelze sytit vojtěškou	
	<i>Krupicový mléčný svítek</i>	62
Doc. MUDr. Martin Krbec, CSc.	Jím rád a ještě raději vařím	
	<i>Čínská zelná polévka</i>	66
Prof. MUDr. Jan Lebl, CSc.	Za Rakousko-Uherska ještě uměli vařit	
	<i>Bažant nadívaný</i>	68
Prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc.	O jídle mluvím denně	
	<i>Filet ze pstruha</i>	72
Doc. MUDr. Jiří Matějka, Ph.D.	Býci jsou labužníci	
	<i>Fondue</i>	74
Doc. MUDr. Dana Müllerová, Ph.D.	Jídlo mě živí dvakrát	
	<i>Tradiční chodské koláče</i>	76
Prof. MUDr. Pavel Pařko, DrSc.	Jsem zastáncem pestré stravy	
	<i>Pečené brambory s tvarohem</i>	78
Doc. MUDr. Antonín Pařízek, CSc.	Jak se stravovat během těhotenství?	
	<i>Dobrý steak</i>	80