

OBSAH

Prečo práve Ďumbier?	7
PRÍRODA	11
Najvyšší v Nízkych Tatrách	11
Vrch dvoch tvárí alebo v zajatí ľadu	17
Výhľad pre bohov	21
Morské oká pod Ďumbierom	23
Doliny pod Ďumbierom	25
Mlynná dolina	25
Bystrá dolina	26
Jánska dolina	29
Demänovská dolina	30
Nebezpečné lavíny i zradné preveje	32
Pátranie po mene	35
Krehká krása kvetov	38
Horký, no obľúbený horec	40
Vzácný kučeravec	41
Lesy, pralesy a kalamity pod Ďumbierom	42
Pozoruhodný svet fauny	46
Sedmospáč mercúň	47
Kamzík, staronový rožkatý obyvateľ Nízkych Tatier	52
ĽUDIA	55
Draci a víly – povesti a rozprávky	57
Nevesta hôľ alebo Švantner a hory i hole jedno sú	60
Ťažký život banícky	63
Od kolísky až po hrob	68
Za zvukom spiežovcov	70
Po prtiach a chodníkoch	75
Unikátna lanovka	78
Ako dnes na Ďumbier?	80
Aby bolo kde hlavu skloniť – vysokohorské chaty v okolí Ďumbiera ..	81
Chata generála Milana Rastislava Štefánika	81
Chata na Trangoške	101
Zibrínka	103
Na dvoch vrtkých drievkach	104
Priekopníci lyžovania	104
Veľká cena Nízkych Tatier	106
Konkurencia Chopku a následný skialpinizmus	110
Miesta vyhradené pre skialpinizmus	112

Život na lane	114
Horskí služobníci	118
Smrť si nevyberá – obeť Ďumbiera	120
Za svetlom karbidky	130
Demänovské jaskyne	130
Jaskyne v Jánskej doline	132
Ďumbiersky vysokohorský kras	134
Bystrianska jaskyňa	136
Peripetie ochrany prírody	138
Zo spomienok	144
Podakovanie	147
Literatúra (výber)	148

