

# Obsah

Komentář rodičky k fotografii na obalu knihy . . . . .	6
Předmluva . . . . .	7
Porod jako radost, porod jako bolest . . . . .	9
1. Dítě patří k matce . . . . .	13
2. Jak to všechno začíná – početí a těhotenství . . . . .	31
3. Porod – posilující zážitek, nebo trauma? . . . . .	47
4. Muž u porodu . . . . .	69
5. Doprovázející osoby u porodu . . . . .	87
6. Když nastanou problémy . . . . .	107
7. Sociální děloha a péče o matku a dítě . . . . .	125
8. Předčasný porod . . . . .	143
9. Popírání a pocity viny . . . . .	159
10. Příběhy o separaci a terapii . . . . .	179
11. Naděje . . . . .	211
Poděkování . . . . .	217
Komentáře ke knize . . . . .	219
Doslov Michaely Mrowetz . . . . .	231
Příloha č. 1: Porodní plán k podpoře bondingu: . . . . .	235
Příloha č. 2: Šest zásad zdravotní péče pro podporu normálního porodu . . . . .	242
Příloha č. 3: Prezentace podpory bondingu na webech porodnic . . . . .	250
Příloha č. 4: Breast crawl („plazení k prsu – samo-přísátí“) . . . . .	256
Příloha č. 5: Výzkumy . . . . .	258
Příloha č. 6: Doporučení odborníků . . . . .	260
Příloha č. 7: Právní podpora a výklad podpory bondingu . . . . .	261
Příloha č. 8: Článek: Motivy k plánovanému porodu mimo zdravotnické zařízení . . . . .	266
Příloha č. 9: Článek: Bonding a nenarušený attachment . . . . .	269
O autorkách . . . . .	278
Knihu „Bonding – porodní radost“ podporují: . . . . .	282