

Obsah

První díl – Jak porozumět svému muži	5
Chcete mít šťastný vztah? Staňte se koučem!.....	6
Můj příběh: Pevná spojení vztahů® – jak to všechno začalo	12
Koučinková dovednost: pozorování	19
Příběh Birgit: Moje poprvé	24
Koučinková dovednost: zvědavost	35
Příběh Birgit: Kdo je ten neznámý v mé posteli?	45
Druhý díl – Ženský mozek/Mužský mozek	53
Po čem touží vaše srdce?	54
Ahoj Tarzane!.....	59
Třetí díl – Vztahové hry	83
Koučinková dovednost: přijetí.....	84
Koučinková dovednost: uznání.....	88
Více vztahových her	122
Čtvrtý díl – Šťastný vztah je jako tanec	141
Příběh Birgit: Předstírejte, dokud se vám to nepodaří.	
Procvičujte si „jakoby“, dokud se to nestane vaším zvykem.....	171
Pátý díl – Můj muž, můj hrdina	189
Koučinková dovednost: povzbuzování	190
Koučinková dovednost: vnímavost.....	192
Koučinková dovednost: poddání se (ústupnost)	209
Poděkování.....	220
O autorkách.....	223