

Obsah

Předmluva V. A. Kozlova	7
Předmluva Zhanga Boli	11
Předmluva G. U. Utěmiševy	14
Poděkování autora	19
SYNDROMY V TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNĚ A JEJICH LÉČBA	21
Teoretické aspekty přístupu k léčbě syndromů	21
Přístup čínské medicíny	21
Přístup evropské medicíny	22
Co je to syndrom - v pojetí evropském a čínském	24
Jaký je vztah mezi syndromem TČM a „evropskou“ diagnózou	25
Poučení pro lékaře TČM	26
SYNDROMY PLNÝCH A DUTÝCH ORGÁNŮ	36
Syndromy plných orgánů	36
Plíce (Fei, 肺)	36
Srdce (Xin, 心)	50
Slezina (Pi, 脾)	64
Játra (Gan, 肝)	75
Ledviny (Shen, 肾)	89
Syndromy dutých orgánů	100
Žlučník (Dan, 胆)	100
Žaludek (Wei, 胃)	103
Tenké a tlusté střevo (Xiao chang, 小肠, Da chang, 大肠)	108
Močový měchýř (Pang guang, 膀胱)	117
SYNDROMY PATOLOGIE QI, KRVE A ORGANICKÝCH TEKUTIN	120
Syndromy onemocnění <i>qi</i>	122
Syndromy krve	128
Společné syndromy <i>qi</i> a krve	133
Syndromy <i>tan</i>	135
Syndromy tekutin <i>yin</i>	143
Zvláštnosti léčby syndromů <i>qi</i> , krve, <i>tan</i> a patologických tekutin <i>yin</i>	146

SYNDROMY ONEMOCNĚNÍ PĚTI PATOGENNÍMI QI OBJEVUJÍCÍMI SE UVNITŘ ORGANISMU	150
Syndrom vnitřního větru	150
Syndrom vnitřního chladu	154
Syndrom vnitřní vlhkosti	156
Syndrom vnitřního sucha	160
Syndrom vnitřního ohně	162
Zvláštnosti léčby syndromů pěti patogenních činitelů „rodících se“ uvnitř	164
SYNDROMY „ŠESTI DRAH“ A „ČTYŘ VRSTEV“	166
Syndromy „šesti drah“	166
Syndrom <i>tai yang</i>	167
Syndrom <i>yang ming</i>	168
Syndrom <i>shao yang</i>	169
Syndrom <i>tai yin</i>	170
Syndrom <i>shao yin</i>	171
Syndrom <i>jue yin</i>	172
Syndromy „čtyř vrstev“	172
Syndromy <i>wei, qi, ying, xue</i>	172
SYNDROMY PŘI NAPADENÍ ŠESTI VNĚJŠÍMI PATOGENNÍMI FAKTORY	176
Syndrom napadení vnějším větrem.	177
Syndrom napadení vnějším chladem.	180
Syndrom napadení vnějším vedrem	183
Syndrom napadení vnější vlhkostí	186
Syndrom napadení vnějším suchem	189
Syndromy ohně	191
Zvláštnosti léčby syndromů vzniklých v důsledku napadení vnějšními patogenními faktory.	194
LÉČBA NEMOCÍ METODAMI TČM	196
Stanovení léčby podle obtíží pacienta	198
Kašel (Ke sou, 咳嗽)	198
Dušnost (Chuan zheng, 喘证)	208
Bušení srdce (Xin ji, 心悸)	217
Bolest na hrudi (Xiong bi, 胸痹)	227
Pravá srdeční bolest (Zheng xin teng, 真心痛)	238
Nespavost (Bu mei, 不寐)	241
Zapomnětlivost (Jiang wang, 健忘)	248
Spavost (Duo mei, 多寐)	252
Bolest hlavy (Tou tong, 头痛)	254
Závrať (Xuan yun, 眩晕)	264

Bolesti žaludku (Wei tong, 胃痛)	273
Zvracení kyselých šťáv (Tu suan, 吐酸).	287
Pálení žáhy (Cao za, 嘈杂)	290
Pocit plnosti a zatuhlosti v hrudi a podžebří (Pi man, 痞满)	292
Zvracení (Ou tu, 呕吐).	302
Bolesti břicha (Fu teng, 腹痛).	312
Průjem (Xie xie, 泄泻).	320
Zácpa (Bian mi, 便秘)	329
Bolesti v žebrech (Xie tong, 胁痛)	339
Žloutenka (Huang dan, 黄疸)	346
Otoky (Shui zhong, 水肿)	357
Poruchy močení (Lin zheng, 淋证)	369
Impotence (Yang wei, 阳痿).	380
Struma (Ying bing, 瘰疬)	388
Žízeň (Xiao ke, 消渴)	395
Stanovení léčby podle evropské (západní) nosologie	404
Ischemická choroba srdeční	404
Hypertonická choroba	412
Revmatoidní artritida.	425
Ulcerózní choroba žaludku a dvanácterníku	433
Nespecifická ulcerózní kolitida	438
Obezita (Fei pang, 肥胖).	447
Chronická hepatitida	457
Chronická glomerulonefritida	466
Kopřivka	485
Psoriáza.	489
Chronická leukémie	492
Hyperplazie mléčné žlázy	499
Poruchy menstruačního cyklu.	508
Děložní myomy.	520
Eroze děložního čípku	527
Chronická prostatitida	536
Adenom předstojné žlázy	540
Zhoubné nádory předstojné žlázy.	547
Závěr	555
Seznam literatury	559
Stručný seznam léčivých ingrediencí rostlinného, živočišného a nerostného původu, používaných v tradiční čínské medicíně	561
Čínské recepty	570