

# Obsah

Předmluva vydavatele.....	7
Předmluva překladatele.....	10
<b>Díl 1 – Teoretické základy</b>	
Úvod.....	12
Význam životních pravidel v Usuiho systému Reiki v postupu času .....	12
<i>Oliver Klatt</i>	
<b>Asijské kořeny .....</b>	<b>21</b>
Cesty míru – buddhistické pojetí životních pravidel .....	23
<i>Don Alexander v rozhovoru s Peterem Mascherem</i>	
Principy Reiki .....	33
<i>Karl-Heinz Doppler</i>	
Život má svá pravidla – duchovní cesta je založena na slibu .....	40
<i>Laxmi P. Horan</i>	
Životní pravidla v kontextu buddhistických učení .....	47
<i>Ewald Kurzbauer</i>	
<b>Křesťanské aspekty a západní esoterika .....</b>	<b>55</b>
Duchovní životní principy .....	56
<i>Brigitte Müller a Horst H. Günther</i>	
Hlubší význam principů Reiki pro lidský vývoj .....	63
<i>Hergen Noordendorp</i>	
Životní pravidla a křesťanská kultura.....	78
<i>Bernardo Schirmer</i>	
<b>Spirituální psychologie.....</b>	<b>83</b>
Myšlenky a otázky k životním pravidlům podle Reiki .....	83
<i>Harald Wörl</i>	

## Díl 2 – Praktické aplikace

<b>Praktická aplikace životních pravidel</b> .....	130
Tvůrčí procesní práce s životními pravidly Reiki.....	131
<i>Peter Mascher</i>	
Životní pravidla podle Reiki v povolání a při práci .....	138
<i>Dieter Stahl</i>	
Úvahy a poznatky ke třem životním pravidlům Reiki.....	144
<i>Ute Wehrend</i>	
Jít cestou Reiki .....	154
<i>Walter Lübeck</i>	
<b>Životní pravidla a zvláštní cílové skupiny</b> .....	176
„Urvi, co můžeš“ .....	177
<i>Matthias Grünewald</i>	
Praxe s životními pravidly u zvířat .....	181
<i>Christel Seligmann</i>	
Životní pravidla Reiki i pro děti? .....	202
<i>Michaela Weidner</i>	
<b>Zkušenosti</b> .....	209
Duchovní životní pravidla Reiki v každodenním životě.....	210
<i>Fokke Brink</i>	
Životní pravidla jako návod pro praktikování Reiki.....	220
<i>Raimund Frenster</i>	
Zkušenosti s životními pravidly.....	243
<i>Brigitte Ziegler</i>	
Touha po uzdravení.....	251
<i>Paul Mitchell</i>	
<b>Slovo závěrem</b> .....	261
<b>Poznámky</b> .....	262