

OBSAH

Úvod	7
Ametyst jako ochrana před agresí a násilím	13
Ametyst a ochranná meditace	17
Záhněda: ochranný kámen proti negativním emocím, cizím energiím všeho druhu a útokům černé magie	19
Ochranná meditace proti negativním cizím energiím nebo útokům černé magie	26
Tyrkys jako univerzální ochranný kámen	27
Žluté a zlatavé kameny jako ochrana před cizími vlivy a manipulací ze strany jiných lidí	30
1 Tygří oko	33
2 Citrín	34
3 Pravý zlatý topas	36
Meditace pro ochranu solar plexu před cizími vlivy a manipulací	38
Černý turmalín jako ochrana před elektrosmogem, technickým a počítačovým zářením a stožáry retranslačních stanic	39
Použití větších turmalínových krystalů proti rušivým vlnám rozhlasových či retranslačních stanic a při silném elektrosmogu	42
Ochranná meditace při elektrosmogu a záření obrazovek	44

Olivín (peridot) a smaragd jako ochrana před rakovinou	45
Kalcit a korály jako ochrana před artritidou, artrózou, osteoporózou a podobnými chorobami kosterního aparátu	50
Dioptas jako ochrana při hrozícím srdečním infarktu	53
Ochranná meditace pro srdce	54
Ochranné kameny při panice, obavách a depresích	55
Ochranná meditace	57
Nebesky modré polodrahokamy jako ochrana při problémech se štítnou žlázou nebo s řečí	58
Ochrana pro krční čakru	62
Hematit jako ochrana při nedostatku železa	63
Energetická meditace	65
Ochranné účinky různých kovů	66
Ochranná síla symbolů	70
Ochranné kameny pro zvířata	73
Energetické čištění ochranných kamenů	77
Přírodní horniny jako ochranné kameny	80
Ochranné kameny pro místnosti, byty a domy	84
Ochranné kameny pro zahrady, krajiny a léčení Země	92
Celosvětové ochranné kruhy Strážců Země	94
Závěr	96