

Obsah

Předmluva	9
Úvod	13
ČÁST 1	
POVOLÁNÍ: POMÁHAJÍCÍ PROFESE	
1. JE POMÁHÁNÍ „NORMÁLNÍ“?	16
1.1 Pomáhání u zvířat	16
1.2 Pomáhání u lidí – altruismus	18
2. POMÁHAJÍCÍ PROFESE	21
2.1 Původní pomahači	21
3. OSOBNOST POMÁHAJÍCÍHO	25
3.1 Polarita	26
3.2 Persona a stín	34
3.2.1 Role pomáhajícího pracovníka	35
3.3 Příběhy vnitřního světa	37
3.3.1 Individuální citlivá místa	38
3.4 Sebepoznání	41
3.4.1 Proč poznávat sám sebe?	42
3.4.2 Výcviky v sebereflexi	48
4. VZTAH MEZI POMÁHAJÍCÍM A KLIENTEM	54
4.1 Projekce	54
4.1.1 Přenos	57
4.1.2 Co je skutečnost?	60
4.2 Emoce	62
4.2.1 Sebecit	67
4.2.2 Emoce ve vztahu	69
4.2.3 Vyjadřování emocí	71
4.2.4 Empatie	73

5. ODVRÁCENÁ STRANA POMÁHAJÍCÍCH PROFESÍ	78
5.1 Moc	79
5.2 Uspokojování vlastních potřeb	88
5.3 Syndrom pomáhajícího: co to je mít „šmidbauera“?	91
5.4 Ontologický dluh	103
5.5 Spiritualita jako únik	107
5.6 Politické souvislosti pomáhajících profesí	113
5.7 Obrat k pozitivním hodnotám	120

ČÁST 2

ARTEFILETIKA

6. CO JE ARTEFILETIKA?	124
6.1 Hlavní principy artefiletiky a důležité pojmy	129
6.2 Prožitek, zážitek v tvorbě	136
6.3 Pozornost tady a teď, stav plynutí	139
6.4 Hodnocení v artefiletice	144

ČÁST 3

PŘÍKLADY Z PRAXE

7. HRY A CVIČENÍ KE ZKOUMÁNÍ TÉMATU SYNDROMU POMOCNÍKA	150
7.1 Úvod – workshopy, kurzy, další vzdělávání	150
7.2 Práce s tělem a zkoumání tématu SP	154
7.3 Výtvarné techniky a zkoumání SP	166
Závěr	186
Literatura k problematice pomáhajících profesí v češtině	187
Literatura k problematice artefiletiky	188
Literatura	189
Summary	193
Rejstřík	195