

1	Úvod	9
2	Repetitorium	11
2.1	Insomnie – symptom nebo nozologická jednotka	11
2.2	Definice insomnie	13
2.3	Základní epidemiologické údaje nespavosti	13
2.4	Podrobnější klasifikace insomnie podle ICSD 2	15
2.5	Jednotlivé podtypy insomnie podle ICSD 2	15
2.6	Choroby s insomnií jako symptomem	27
2.7	Izolované příznaky, varianty normy	38
2.8	Poruchy spánku spojené s nemocemi klasifikovatelnými jinde	38
2.9	Psychiatrické choroby a poruchy chování časté v diferenciální diagnostice poruch spánku	41
2.10	Posudkové aspekty insomnie	43
2.11	Péče o pacienta, odborné společnosti	44
3	Vyšetření	45
3.1	Anamnéza	45
3.2	Dotazníky a škály	48
3.3	Pomocné metody při vyšetřování insomnie	53
3.4	Zjednodušený rozhodovací proces při vyšetřování nemocného s insomnií	59
4	Farmakoterapie insomnie	61
4.1	Cíle a schéma léčby insomnie	61
4.2	Historický vývoj farmakologické léčby insomnie	61
4.3	Hypnotika a léky proti nespavosti	64
4.4	Jednotlivé léky a lékové skupiny	65
4.5	Psychoterapeutické a behaviorální postupy při léčení psychofyziologické (primární) insomnie	82
4.6	Strategie léčby jednotlivých typů insomnie	82
4.7	Léčba chorob s insomnií jako symptomem	86
4.8	Léčba poruch spánku spojených s nemocemi klasifikovatelnými jinde	88
4.9	Léčba psychiatrických chorob a poruch chování častých v diferenciální diagnostice poruch spánku	89
4.10	Perspektivy léčby insomnie	89
4.11	Doporučení pro pacienta	89
4.12	Kazuistiky	91
5	Chyby a omyly	99
5.1	Nejčastější chyby ve stanovení diagnózy	99
5.2	Nejčastější chyby v terapii	100
	Literatura	101
	Seznam použitých zkratk	113
	Rejstřík	104