

Obsah

Kostarika v barvě I

Úvod	VI
Kam se vydat	VII
Kdy se vydat	XI
28 věcí, které vám nesmějí uniknout	XIV

Základní informace 1

Cestujeme do Kostariky	3
Cestování	8
Ubytování	14
Stravování a nápoje	17
Zdravotní péče	19
Média	21
Svátky, festivaly a provozní doby	23
Národní parky a rezervace	24
Outdoorové aktivity	28
Praktické informace	33

Průvodce 45

1 San José	47
2 Valle Central a okolní horská pásma	89
3 Provincie Limón a karibské pobřeží	133
4 Zona Norte	177
5 Guanacaste	215
6 Centrální pobřeží Pacifiku a jižní Nicoya	271
7 Zona Sur	333

Souvislosti 375

Historie	377
Kostarická příroda a zvířata	391
Ochrana přírody a turistika	403

Jazyk 411

Užitečné výrazy a slovíčka	413
Kostarická kuchyně	415
Slovníček	417

Rejstřík 419

Vysvětlivky a seznam map 423–425

