

# ❧ **Obsah** ❧

---

Předmluva od Jana Tobera .....	7
Úvod: Služebníci světla .....	11
<b>První kapitola:</b>	
Patřím k indigovým lidem já nebo mé dítě? .....	26
<b>Druhá kapitola:</b>	
ADD, ADHD a Ritalin .....	29
<b>Třetí kapitola:</b>	
Životní cíl indigových dětí .....	37
<b>Čtvrtá kapitola:</b>	
Andělská terapie pro indigové děti .....	66
<b>Pátá kapitola:</b>	
Intuice a indigové děti .....	91
<b>Šestá kapitola:</b>	
Jak léčit nespavost a děsivé vidiny .....	102

<b>Sedmá kapitola:</b>	
Cvičení a jeho účinky .....	118
<b>Osmá kapitola:</b>	
Přirozené děti v nepřirozeném světě .....	125
<b>Devátá kapitola:</b>	
Jídlo a nálady indigových dětí .....	136
<b>Desátá kapitola:</b>	
Kreativita .....	161
<b>Jedenáctá kapitola:</b>	
Co indigové děti chtějí, abychom věděli .....	169
<b>Dvanáctá kapitola:</b>	
Astrologie a indigové děti .....	181
<b>Třináctá kapitola:</b>	
Nepodmíněná sebeláska .....	203
Doslov: Vzkaz indigovým dětem .....	211

